

Semaine du
 04 janvier - 08 mars
 03 mai -21 juin

#1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Carotte & chou	Chiffonnade de légumes & poulet	Concombre à la crème & ciboulette	Salade de lentilles & persil	Salade de cœur de palmier
REPAS	Poitrine de poulet brocoli & parmesan	Boulettes de boeuf aigre-douce	Manicotti 3 fromages, sauce tomate	Fricadelle de poisson	Crêpe de poulet, sauce Mornay
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Riz pila		Semoule de blé	Farfalle
LÉGUMES	Pois & carottes	Haricot vert	Carotte Vichy	Ratatouille de légumes	Brocoli vapeur
DESSERT	Pomme	Yaourt	Salade de fruit	Kiwi	Pouding au riz

Semaine du
 11 janvier - 15 mars
 10 mai

#2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Tomate cerise & feta	Légumineuse	Cœur d'artichaut vinaigrette	Salade de thon	Œuf Mimosa
REPAS	Bœuf haché poêlé aux petits oignons	Cuisse de poulet	Sébaste Meunière	Fusilli à la Bolognaise	Feuilleté Bistro parmigiana
FÉCULENT	Riz Basmati	Rotini en couleurs	Pomme de terre vapeur		Riz Thaï
LÉGUMES	Jardinière	Courge gratinée	Californien	Du moment	Julienne de légumes
DESSERT	Orange	Compote de pommes	Dannette	Yaourt	Banane
janvier					

Semaine du
 18 janvier - 22 mars
 17 mai

#3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Humus de pois chiche & pain Naan	Salade de surimi tomate	Betterave & pomme	Poivron à l'huile d'olive	Crudité
REPAS	Brochette de poulet, sauce citronnée	Chili concarné & sa Tortillas	Rigatoni Carbonara (poulet)	Pilons de poulet au curry & coco	Filet de poisson, salsa mangue
FÉCULENT	Riz à la Cajun			Riz Indien	Purée de pommes de terre
LÉGUMES	Mélange du jour	Haricot jaune	Broco-chou vapeur		Pois vert & brunoise de carotte
DESSERT	Yop ou yogourt	Jello	Poire	Muffin aux baies	Pêche

Semaine du
 25 janvier - 29 mars
 24 mai

#4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Salade mexicaine	Salade César	Salade de taboulé	Céleri & tomate	Salade chinoise
REPAS	Escalope de veau pané	Burger de poulet croustillant	Hachis Parmentier aux maïs	Filet de saumon sauce à l'aneth	Tortellinis au fromage sauce rosée
FÉCULENT	Fusilli Al dente	Pommes de terre en quartier au four		Asperge sauté à l'ail	Mélange Soleil levant
LÉGUMES	San Francisco	Jardinière		Méli-Mélo	Soleil levant
DESSERT	Compote pomme & framboise	Fruit	yaoourt	Fruit frais	Petit pot de caramel

Semaine du
1 février - 05 avril
31 mai

#5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Mini-carotte & fromage	Tomate & concombre	Salade céleri & ananas	Salade de betterave à l'orange	Du jour
REPAS	Longe de morue à l'américaine	Omelettes aux fromages & poivrons	Poulet Général Tao	Mijoté d'agneau aux dattes & romarin	Boulette de bœuf aigre-douce
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Farfalle au beurre	Riz Cantonais	Semoule de maïs	Riz pilaf
LÉGUMES	Choux de Bruxelles à la crème	Jardinière	Mélange Californien	Zucchini gratiné	Légumes Italien
DESSERT	Salade de fruits	Muffin au bleuets	Pouding au chocolat	Pomme	Salade de fruit

Semaine du
08 février - 12 avril
7 juin

#6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Salade du Marché	Brocoli mimosa	Concombre aux fines herbes	Carottes râpées & raisins	Salade césarion
REPAS	Goberge panée	Bœuf bourguignon	Cannelloni au Ricotta sauce tomate	Suprêmes de poulet à l'estragon	Viande fumé de boeuf
FÉCULENT	Riz Basmati	Penné Al dente		Riz & orge perlé	Frite maison
LÉGUMES	Tombée de courgette & poireau	Carotte Vichy	Ratatouille	Haricot vert	Californien
DESSERT	Compote de pomme	Yaourt	Prune	Jello	Poire

Semaine du
15 février - 19 avril
14 juin

#7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Salade aux œufs	Salade d'haricot vert vinaigré	Salade de poivrons	Salade de thon & mais	Crudités du jour
REPAS	Paella	Vol au vent au poulet	Ballotine de dinde	Pizza	Steakette de veau
FÉCULENT			Riz pilaf		Pomme de terre vapeur
LÉGUMES	Italien aux fines herbes	Macédoine de légumes	Asperge & courgette		Brocoli/Chou-fleur
DESSERT	Salade de fruits	Biscuit	Clémentine	Yaourt	Orange