

Menu **SECONDAIRE**

Semaine du 31 août - 19 octobre - 14 décembre

Collège international Marie de France

Année scolaire 2020-2021

#1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Poireau	Poulet & nouilles	Crème de légumes au paprika fumé	Gaspacho	Soupe Vichychoise
SALADE	Carotte & chou	Chiffonnade de légumes & poulet	Concombre à la crème & ciboulette	Salade de lentilles & persil	Salade de cœur de palmier
REPAS # 1	Poitrine de poulet brocoli & parmesan	Boulettes de boeuf aigre-douce	Manicotti, sauce Napolitaine	Fricadelle de poisson	Crêpe de poulet, sauce Mornay
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Riz pilaf		Semoule de blé	Farfalle
LÉGUMES	Pois & carottes	Haricot vert	Carotte vichy	Ratatouille de légumes	Brocoli vapeur



Collège international
Marie de France



Menu **SECONDAIRE**

Semaine du 7 septembre - 26 octobre

Collège international Marie de France

Année scolaire 2020-2021

#2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Courge, miel & curry	Potage du jour	Crème de lentilles au cumin	Velouté de carotte	Crème de champignon
SALADE	Tomate cerise & feta	Légumineuse	Cœur d'artichaut vinaigrette	Salade de thon	Œuf Mimosa
REPAS # 1	Bœuf haché poêlé aux petits oignons	Cuisse de poulet	Sébaste Meunière	Fusilli à la Bolognaise	Feuilleté Bistro parmigiana
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT	Riz Basmati	Rotini en couleurs	Pomme de terre vapeur		Riz Thaï
LÉGUMES	Jardinière	Courge gratinée	Californien	Du moment	Julienne de légumes

Menu **SECONDAIRE**

Semaine du 14 septembre - 9 novembre

Collège international Marie de France

Année scolaire 2020-2021

#3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de légumes	Velouté de poivron, tomate, chipotle	Brocoli & chou-fleur	Crème de patate douce au miel	Potage du moment
SALADE	Humus de pois chiche & pain Naan	Salade de surimi tomate	Betterave & pomme	Poivron à l'huile d'olive	Crudités
REPAS # 1	Brochette de poulet, sauce citronnée	Chili concarné & sa Tortillas	Rigatoni Carbonara (poulet)	Pilons de poulet au curry & coco	Filet de poisson, salsa mangue
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT	Riz à la Cajun			Riz Indien	Purée de pommes de terre
LÉGUMES	Mélange du jour	Haricot jaune	Broco-chou vapeur		Pois vert & brunoise de carotte



Collège international
Marie de France



Menu **SECONDAIRE**

Semaine du 21 septembre - 16 novembre

Collège international Marie de France

Année scolaire 2020-2021

#4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe froide de melon	Velouté de poireaux, pommes & amandes	Crème d'asperges	Velouté de panais	Soupe Thai
SALADE	Salade mexicaine	Salade César	Salade de taboulé	Céleri & tomate	Salade chinoise
REPAS # 1	Escalope de veau pané	Burger de poulet croustillant	Hachis Parmentier aux maïs	Filet de saumon sauce à l'aneth	Tortellinis au fromage sauce rosée
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT	Fusilli Al dente	Pommes de terre en quartier au four		Asperge sauté à l'ail	Mélange Soleil levant
LÉGUMES	San Francisco	Jardinière		Méli-Mélo	Soleil levant



Collège international
Marie de France



Menu PRIMAIRE

Semaine du 28 septembre - 23 novembre

Collège international Marie de France
Année scolaire 2020-2021

#5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Velouté de patate douce & julienne de pomme	Crème de céleri-rave	Bisque de homard	Cappucino de pois vert	Crème de légumes
SALADE	Mini-carotte & fromage	Tomate & concombre	Salade céleri & ananas	Salade de betterave à l'orange	Du jour
REPAS # 1	Longe de morue à l'américaine	Omelettes aux fromages & poivrons	Poulet Général Tao	Mijoté d'agneau aux dattes & romarin	Boulette de bœuf aigre-douce
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Farfalle au beurre	Riz Cantonais	Semoule de maïs	Riz pilaf
LÉGUMES	Choux de Bruxelles à la crème	Jardinière	Mélange Californien	Zucchini gratiné	Légumes Italien

Menu **SECONDAIRE**

Semaine du 5 octobre - 30 novembre

Collège international Marie de France

Année scolaire 2020-2021

#6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de brocoli	Soupe à l'oignon	Potage de carotte à l'orange	Crème de légumes racine	Du jour
SALADE	Salade du Marché	Brocoli mimosa	Concombre aux fines herbes	Carottes râpées & raisins	Salade Césarion
REPAS # 1	Feuilleté bistro au parmesan	Poulet Général Tao	Poisson goberge	Boulettes Suédoise façon Ikea	Hamburger de bœuf et/ou végété
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT	Riz Basmati	Penné Al dente		Riz & orge perlé	Frite maison
LÉGUMES	Tombée de courgette & poireau	Carotte Vichy	Ratatouille	Haricot vert	Californien

Menu **SECONDAIRE**

Semaine du 12 octobre - 7 décembre

Collège international Marie de France

Année scolaire 2020-2021

#7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe-repas asiatique au lait de coco & piment	Potage de pommes de terre douce, orange & tomate	Crème de fenouil	Soupe de bœuf & nouilles	Crème de légumes
SALADE	Salade aux œufs	Salade d'haricot vert vinaigré	Salade de poivrons	Salade de thon & mais	Crudités du jour
REPAS # 1	Poitrine de poulet parmesan & tomate	Tortellini au ricotta, sauce Alfredo	Suprême de poulet, sauce à l'estragon	Pâté chinois du chef	Émincé de veau sauce Provençale
REPAS #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef
FÉCULENT			Riz pilaf		Pomme de terre vapeur
LÉGUMES	Italien aux fines herbes	Macédoine de légumes	Asperge & courgette	Jardinière	Brocoli/Chou-fleur



Collège international
Marie de France

