

Protocole sanitaire en EPS au CiMF

Les cours d'EPS seront assurés dans le respect du protocole sanitaire établi par le Collège International Marie de France conforme aux exigences de la santé publique.

Le protocole EPS du CiMF sera régulièrement mis en jour en fonction de l'évolution des recommandations et exigences de la santé publique.

Modalités de pratique

- **Les vestiaires seront accessibles seulement à la fin du cours pour permettre aux élèves de se changer. Les élèves devront donc arriver avec leur tenue d'EPS pour le début du cours. (Les vestiaires seront désinfectés entre chaque cours.)**
- Les élèves **doivent porter le masque** pendant les déplacements à pied jusqu'au parc et en autobus pour le centre sportif.
- Les élèves de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} pourront participer aux cours d'EPS sans porter de masque. **Les élèves qui le souhaitent pourront conserver leur masque pendant la pratique physique.**
- **Les élèves de première et terminale devront porter obligatoirement le masque pendant la pratique physique.** Les activités seront adaptées pour permettre une pratique confortable. En cas de pratique en plein air les masques pourront être retirés si les règles de distanciation sociale sont respectées.
- **Tout le matériel utilisé est désinfecté entre chaque cours.**

Programmation des activités physiques et sportives

- Les classes de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} et seconde pratiqueront pour l'instant une des activités suivante : Tennis de table, Badminton, préparation physique (Fitness), activités en plein air, ou natation (sauf pour les classes de 6^{ème} et de 5^{ème})
- Les menus pour les classes de 1^{ère} et de terminales sont maintenus. **Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la situation sanitaire.** Ces menus et le fonctionnement des cours d'EPS ont été présentés aux élèves lors de la première semaine de cours.

Pratique de la natation

- **Les 6^{ème} et les 5^{ème} n'auront pas de cours de natation au 1^{er} trimestre.** Une décision sera prise ultérieurement pour les second et troisième trimestre
- Les cours de natation pourront débuter dès le 1^{er} trimestre pour les élèves de 4^{ème}, 3^{ème}, 2nd, 1^{ère} et terminales.

A la piscine, nous suivrons un protocole sanitaire strict, conforme aux exigences du gouvernement du Québec.

- **8 garçons et 8 filles** peuvent rentrer dans le vestiaire à la fois.
- Ils se changent dans des cabines individuelles et apportent leurs effets personnels au bord de la piscine.
- Pendant le cours, les élèves sont distanciés de 2 mètres en tout temps (maximum de 30 nageurs dans la piscine.)
- Tout le matériel utilisé est désinfecté avant et après leur utilisation.
- **Les vestiaires sont désinfectés avant et après le passage de chaque groupe classe.**
- Les élèves qui sortent des vestiaires en premier doivent porter leur masque tout en respectant la distanciation dans le centre sportif.

Autres informations importantes

- Prévoir une gourde (avec le nom de l'élève) car il ne sera pas possible de boire aux abreuvoirs.
- Les élèves doivent apporter leur chiffon pour aider à désinfecter le matériel qu'ils utilisent.
- Les vestiaires ne seront pas accessibles **avant les cours** (sauf en natation). Les élèves devront donc arriver avec leur tenue d'EPS.
- Prévoir une tenue appropriée à la météo pour les activités extérieures.

