

MENU PRIMAIRE

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX À LA CAFÉTÉRIA ANNÉE SCOLAIRE 2019-2020

SEPTEMBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANVIER						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
D	L	Ma	Me	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS						
D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUN						
D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
D	L	Ma	Me	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

CHOIX DES JEUNES

MENU THÉMATIQUE

FÊTES & REPAS GASTRONOMIQUE (vendredi en mars)

Semaine du

28 août au 30 août 2019

02 au 06 décembre 2019

30 mars au 03 avril 2020 **CHOIX DES JEUNES**

#1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Carotte & raisins	Tomate & mangue	Randonneur	Du jour	Bâtonnet de concombre
REPAS	Poitrine de poulet à la Kiev	Boulettes de boeuf aigre-douce	Manicotti 3 fromages, sauce Napolitaine	Fricadelle de poisson	Crêpe de poulet, sauce Mornay
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Riz parfumé		Semoule persillé	Penne à l'huile d'olive
LÉGUMES	Jardinière	Choux de bruxelles & citrouille	Soleil Levant	Du moment	Italien
DESSERT	Compote pomme & fraise	Yaourt	Glace	Pouding au riz	Fruit du jour

Semaine du

02 au 06 septembre 2019

09 au 13 décembre 2019 **CHOIX DES JEUNES**

06 au 10 avril 2020

#2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Salade rigolo au fromage	Légumineuse	Chou & bleuet	Concombre à la crème	Russe
REPAS	Steakette de bœuf sauce à la diable	Cuisse de poulet BBQ	Filet de goberge, sauce remoulade	Penne à la Bolognaise	Sous-marin aux boulettes, concassée de tomate
FÉCULENT	Mélang de riz & d'orge perlé	Rotinis en couleurs	Semoule		
LÉGUMES	Du jour	Mix Californien	Fleurette de brocoli à la fleur d'oranger		Du moment
DESSERT	Fudge en bâton	Salade de fruit	Yaourt en tube	Biscuit sandwich aux fruits	Pouding au chocolat

09 au 13 septembre 2019

16 au 20 décembre 2019

NOEL

13 au 17 avril 2020

Semaine du

#3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Pois chiche	Fraise à la menthe	Aux œufs maison	Salade de melon & feta	Salade chinoise
REPAS	Brochette de poulet, sauce citronnée	Chili "sensass" concerné	Pilons de poulet au curry & coco	Pain de viande & légumes façon Napolitaine	Filet de poisson, salsa mangue & tomate
FÉCULENT	Riz à la Cajun		Riz à l'indienne	Macaroni crémeux	Purée de pommes de terre
LÉGUMES	Mélange du chef	Jardinière	Soleil levant	Carotte Vichy	Du jour
DESSERT	Muffin aux baies	Pouding au caramel	Compote	Pops glacés banane	Yop

16 au 20 septembre 2019

06 au 10 janvier 2019 **CHOIX DES JEUNES**

30 au 03 avril 2020

Semaine du

#4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Pâte acini aux petits légumes	Haricot vert	Salade verte colorée	Du marché	Waldorf
REPAS	Crêpe cordon bleu, sauce Hollandaise	Boulettes de boeuf sauce acidulé aux canneberges	Burger au Poulet croustillant	Jambalaya à la façon du sud	Mac aux 2 fromages du CIMF & saucisse de campagne
FÉCULENT	Purée de pommes de terre au curcuma	Riz blanc	Pommes de terre en quartier		
LÉGUMES	San Francisco	Jardinière		Méli-Mélo	Soleil levant
DESSERT	Compote pomme & framboise	Biscuit lin & bleuet	Dan active fraise	Fruit frais	Jello bleu

23 au 27 septembre 2019

13 au 17 janvier 20

04 au 08 mai 2020

Semaine du

CHOIX DES JEUNES

#5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Orientale	Crudités du jour	Césarion	Rondelle de concombre	Œuf à la coque
REPAS	Egg roll au poulet, sauce aux prunes	"Sloppy Joe" réinventé	Manicottis aux 3 fromages	Mijoté d'agneau aux dattes & romarin	Filet de poisson, sauce Marseillaise
FÉCULENT	Écrasés de pommes de terre			Couscous aux herbes	Riz pilaf
LÉGUMES	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Italien	Courgette à l'aneth
DESSERT	Salade de fruits	Muffin au bleuet	Pouding au chocolat	Yaourt à boire	Compote

Semaine du 30 septembre au 04 octobre 2019
 20 au 24 janvier 2020 **MENU THÉMATIQUE**
 11 au 15 mai 2020

#6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Légumineuses	Grecque	Du jour	Tomate & maïs	Thon & artichaut
REPAS	Feuilleté Bistro au parmesan	Poulet Général Tao	Poisson goberge	Boulettes Suédoise façon Ikea	Hamburger de bœuf ou végété
FÉCULENT	Pennes de couleurs	Riz au jasmin	Mousseline de pommes de terre	Basmati aux épices	Quartier de pommes de terre au four
LÉGUMES	Mélange du jour	Jardinière	Broco-chou	Choux de Bruxelles	
DESSERT	Cocktail de pêche	Fruit frais du jour	Yaourt en pot	Pouding au riz	Banane

07 au 11 octobre 2019 **MENU THÉMATIQUE**

27 au 31 janvier 2020

Semaine du

20 au 24 mai 2019 **MENU THÉMATIQUE**

#7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Mexicaine	Brocoli mimosa	Couscous canneberges & mandarine	Salade verte rigolote	Concombre aux fines herbes
REPAS	Poitrine de poulet parmesan & tomate	Tortellini au ricotta, sauce Alfredo	Suprême de poulet, sauce à l'estragon	Pâté chinois du chef	Sandwich au bœuf fumé (smoked meat)
FÉCULENT	Riz aux épices		Purée de pommes de terre persillée	Polenta pomodoro	Frite maison
LÉGUMES	Jardinière	Soleil levant	Italien	Du moment	Californien
DESSERT	Pouding vanille	Yaourt	Jello Fraise	Poire	Biscuit au chocolat

Semaine du 14 au 18 octobre 2019
 03 au 07 février 2020
 25 mai au 29 mai 2020

CHOIX DES JEUNES

#8	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Du jour	Céleri & pomme	Raisin & fromage marbré	Chou & carotte	Crudité du moment
REPAS	Rouleaux impériaux végé	Roulade de veau aux fèves rouges	Vol au vent de poulet	Pilons de poulet braisés tandoori	Sébastien, sauce Normande à l'anneth
FÉCULENT	Pasta de couleur	Riz Mékong	Perrogies rôtis	Riz basmati	Pommes de terre vapeur citronnée
LÉGUMES	Tombée de courgette & poireau	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Du moment
DESSERT	Biscuit Dad's	Pouding au caramel	Yaourt	Fruit frais du jour	Compote

Semaine du

21 au 25 octobre 2019 HALLOWEEN
10 au 14 février 2020 ST-VALENTIN
01 au 05 juin 2020 CHOIX DES JEUNES

#9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Bébé carotte	Tomate & concombre	Couscous, taboulé	Fenouil, celeri ananas & yaourt	Salade de betterave à l'orange
REPAS	Brochette de poulet	Pizza du CIMF	Fricadelle de poisson	Chili &/ou chili végété	Penne sauce aux 3 fromages
FÉCULENT	Purée de pommes de terre		Riz aux petits légumes		
LÉGUMES	Mexicain		Soleil levant	Du jour	Haricots aux 2 couleurs
DESSERT	Salade de fruits	Biscuit du moment	Pouding au riz	Compote pomme & fraise	Mini muffin au chocolat

Semaine du 04 au 08 novembre 2019 **CHOIX DES JEUNES**
 17 au 21 février 2020 **MENU THÉMATIQUE**
 09 au 12 juin 2020 **MENU THÉMATIQUE**

#10	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Nouilles chinoise	Pois chiche	Branche de céleri & tomate	Mimosa	Du marché
REPAS	Boulettes de viande ou végan aigre-douce	Filet de poisson sauce aux agrumes	Escalope de bœuf sauce à la Vietnamiennne	Canneloni de veau sauce tomate pesto	Poitrine de poulet broc-cheddar
FÉCULENT	Riz créole	Semoule de maïs au curry	Rotini		Riz aux petits légumes
LÉGUMES	Italien	Carotte Vichy	Jardinière	Soleil levant	Du jour
DESSERT	Compote	Yaourt	Salade de pêche	Pouding au chocolat	Biscuit santé

Semaine du 11 au 15 novembre 2019
 09 au 13 mars 2020 **CHOIX DES JEUNES**
 15 au 19 juin 2020

#11	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Alphabet	Verte du marché	Russe	Carotte & raisin	Waldorf de poulet & pomme
REPAS	Boeuf Stroganof	Pâtes aux courges, asperges & thon	Jambon à l'ananas	Fish'n chips	Pâté chinois
FÉCULENT	Riz à la grecque		Mousseline de pommes de terre	Riz parfumé	
LÉGUMES	Italien	Jardinière	Du moment	Soleil levant	
DESSERT	Jello aux fraises, orange	Yaourt en tube	Biscuit canneberges	Yop	Compote

Semaine du

18 au 22 novembre 2019 **MENU THÉMATIQUE**
16 au 20 mars 2020

#12	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Betterave à l'orange	Pois chiche à l'orientale	Brocoli mimosa	Crudité	Carotte
REPAS	Pilaf de veau de grain à la saveur Espagnole	Sloppy Joe	Vol au vent aux petits légumes et poulet	Vrai pâté à la viande	Poulet Général Tao
FÉCULENT			Mousseline de pommes de terre	Macaroni aux fines herbes	Riz Asiatique
LÉGUMES	Californien	Du jour	Jardinière	San José	Soleil levant
DESSERT	Yaourt Danino	Salade de fruits	Compote	Pouding au riz	Petit pot de caramel

25 au 29 novembre 2019

23 au 27 mars 2020 **MENU THÉMATIQUE**

Semaine du

#13	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SALADE	Chou & pommes	Tomate & piment	Niçoise	Chinoise	Grecque
REPAS	Poitrine de poulet, parmesan	Tajine d'agneau et de veau au curry	Smoked meat	Macaroni à la Bolognaise	Le fameux Burger du CHEF
FÉCULENT	Riz créole	Couscous Berbère	Pommes de terre rôtis		Frite
LÉGUMES	Légume Italien	Mélange Mexicain	Mix du jour		Légumes du chef
DESSERT	Biscuit du moment	Yaourt	Mini muffin	Jello	Salade de fruits