**MENU SECONDAIRE**

**ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX À LA CAFÉTÉRIA /ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 27 août au 31 août 2018  03 au 07 décembre 2018  01 au 05 avril 2019 **CHOIX DES JEUNES** | |  |  |  |
| #1 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Poireau | Poulet & nouilles | Crème de légumes au paprika fumé | Gaspacho | Soupe Vichychoise |
| REPAS | Poitrine de poulet à la Kiev | Boulettes de boeuf aigre-douce | Manicotti 3 fromages, sauce Napolitaine | Fricadelle de poisson | Crêpe de poulet, sauce Mornay |
| REPAS | Escalope de veau de grain, sauce forestière | Longe de porc rôtie au miel & curcuma | Filet de tilapia sauce ponzu | Lanière de bœuf à la Coréenne | Pâté Jamaicain |
| FÉCULENT | Mousseline de pommes de terre | Riz parfumé | Nouille Cantonaise | Semoule persillé | Penne à l'huile d'olive |
| LÉGUMES | Jardinière | Choux de bruxelles & citrouille | Soleil Levant | Du moment | Italien |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 03 au 07 septembre 2018  10 au 14 décembre 2018  **CHOIX DES JEUNES**  08 au 12 avril 2019 | |  |  |  |
| #2 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Courge, miel & curry | Potage du jour | Crème de lentilles au cumin | Velouté de carotte | Crème de champignon |
| REPAS | Steakette de bœuf sauce à la diable | Cuisse de poulet BBQ | Filet de goberge, sauce remoulade | Penne à la Bolognaise | Sous-marin aux bouchées d’haricots noirs (végétalien) |
| REPAS | Feuilleté bistro Parmigiana | Roulade de boeuf sauce à l’ancienne | Saucisses de Toulouse ou végé, sauce Marsala & oignons rôtis | Daube de veau aux pommes & cardamone | Papillote de longe de morue |
| FÉCULENT | Mélange riz & orge perlé | Riz des Iles | Semoule | Riz pilaf | Purée de pommes de terre au mais |
| LÉGUMES | Du jour | Mix Californien | Fleurette de brocoli à la fleur d'oranger | Soleil levant | Du moment |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Semaine du | 10 au 14 septembre 2018  17 au 21 décembre 2018  **NOEL**  15 au 19 avril 2019 | |  |  |  |
| #3 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Crème de légumes | Velouté de poivron, tomate, chipotley | Brocoli & chou-fleur | Crème de patate douce au miel | Potage du moment |
| REPAS | Brochette de poulet, sauce citronée | Chili "sensass" concarné | Pilons de poulet au curry & coco | Pain de viande & légumes façon Napolitaine | Filet de poisson, salsa mangue & tomate |
| REPAS | Pâtes aux Rapinis, ail rôti, noix de grenoble et chèvre frais | Lanières de poulet méditéranéen sur pita | Osso Bucco de porc du chef | Foie de bœuf à l’échalote fondante | Escalope de veau Milanaise |
| FÉCULENT | Riz à la Cajun |  | Riz à l'indienne | Macaroni crémeux | Purée de pommes de terre |
| LÉGUMES | Mélange du chef | Jardinière | Soleil levant | Carotte Vichy | Du jour |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 17 au 21 septembre 2018  07 au 11 janvier 2018 **CHOIX DES JEUNES**  29 avril au 03 mai 2019 | |  |  |  |
| #4 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Soupe froide de melon | Velouté de poireaux, pommes & amandes | Crème d’asperges | Velouté de panais | Soupe Thai |
| REPAS | Crêpe cordon bleu, sauce Hollandaise | Boulettes de boeuf sauce acidulé aux canneberges | Burger Végan inspiré des Bulkans | Jambalaya à la façon du sud | Mac & cheese du CIMF et saucisse de campagne |
| REPAS | Coq au vin | Medaglioni rayé à la courge musqué au pesto | Bœuf braisé réduction de xérès | Longe de porc sauce calvi | Saumon au beurre de vin rouge |
| FÉCULENT | Purée de pommes de terre au curcuma | Riz blanc | Riz Créole | Orge | Couscous |
| LÉGUMES | San Francisco | Jardinière | Gratin de légumes | Méli-Mélo | Soleil levant |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 24 au 28 septembre 2018  14 au 18 janvier 2019  06 au 10 mai 2019 **CHOIX DES JEUNES** | |  |  |  |
| #5 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Velouté de patate douce & julienne de pomme | Crème de céleri-rave | Bisque de homard | Cappucino de pois vert | Crème de légumes |
| REPAS | Egg roll au poulet, sauce aux prunes | "Sloppy Joe" réinventé | Manicottis aux 3 fromages | Mijoté d'agneau aux dattes & romarin | Filet de poisson, sauce Marseillaise |
| REPAS | Effiloché de bœuf braisé en parmentier | Ballotine de dinde à la Toscane | Pilons de canard confit à l’ail | Quiche aux légumes Kalembarzo & toffu | Sandwich ouvert au bœuf et aux champignons fondant |
| FÉCULENT | Écrasés de pommes de terre | Riz parfumé | Gratin Dauphinois | Couscous aux herbes | Riz pilaf |
| LÉGUMES | Du jour | Jardinière | Soleil levant | Italien | Courgette à l'aneth |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 01 au 05 octobre 2018  **CHOIX DES JEUNES**  21 au 25 janvier 2019 **MENU THÉMATIQUE**  13 au 17 mai 2019 | |  |  |  |
| #6 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Crème de brocoli | Soupe à l’oignon | Potage de carotte à l’orange | Crème de légumes racine | Du jour |
| REPAS | Feuilleté bistro au parmesan | Poulet Général Tao | Poisson goberge | Boulettes Suédoise façon Ikea | Hamburger de bœuf et/ou végé |
| REPAS | Tajine de poulet, Marsala & curry | Bœuf bourguignon | Escalope de veau Picatta | Longe de morue, sauce américaine | Rotini au poulet & champignons, roquette |
| FÉCULENT | Pommes de terre en cube rissolées | Riz au jasmin | Mousseline de pommes de terre | Basmati aux épices | Quartier de pomme de terre au four |
| LÉGUMES | Mélange du jour | Jardinière | Broco-chou | Choux de bruxelles | Californien |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 08 au 12 octobre 2018  28 janvier au 01 février 2019  20 au 24 mai 2019 **MENU THÉMATIQUE** | |  |  |  |
| #7 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Soupe-repas asiatique au lait de coco & piment | Potage de pommes de terre douce, orange & tomate | Crème de fenouil | Soupe de bœuf & nouilles | Crème de légumes |
| REPAS | Poitrine de poulet parmesan & tomate | Tortellini au ricotta, sauce Alfredo | Suprême de poulet, sauce à l’estragon | Pâté chinois du chef | Sandwich au bœuf fumé (smoked meat) |
| REPAS | Rôti de bœuf braisé au jus | Côtelette de porc à la Basquaise | Lasagne du Chef | Filet de poisson, sauce au vin blanc | Cuisse de poulet de BBQ |
| FÉCULENT | Riz aux épices | Millet aux légumes | Purée de pomme de terre persillée | Polenta pomodoro | Frite maison |
| LÉGUMES | Jardinière | Soleil levant | Italien | Du moment | Californien |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 15 au 19 octobre 2018 **MENU THÉMATIQUE**  04 au 08 février 2019 **CHOIX DES JEUNES**  27 mai au 31 mai 2019 | |  |  |  |
| #8 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Soupe aigre-douce | Crème de légumes | Velouté de courge musqué | Crème de fèves de Lima | Potage Washington |
| REPAS | Rouleaux impériaux végé | Roulade de veau aux fèves rouges | Vol au vent au poulet | Pilons de poulet braisés tandoori | Sébaste, sauce Normande à l’aneth |
| REPAS | Tilapia Mexicain en croûte | Mac & cheese au chorizo fumé | Moussaka de légumes gratinés au fromage d'ici | Effiloché de porc braisé BBQ en Parmentier | Shawarama libanais |
| FÉCULENT | Penne de couleur | Riz Mékong | Perrogies rôtis | Riz basmati | Pomme de terre vapeur citronée |
| LÉGUMES | Tombée de courgette & poireau | Du jour | Jardinière | Soleil levant | Du moment |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 22 au 26 octobre 2018 **HALLOWEEN**  11 au 15 février 2019 **ST-VALENTIN**  03 au 07 juin 2019 **CHOIX DES JEUNES** | |  |  |  |
| #9 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Légumes | Minestrone DiPépé | Crème de brocoli & cresson | Soupe Thai | Crème de lentille au cumin |
| REPAS | Brochette de poulet | Pizza du CIMF | Fricadelle de poisson | Chili et/ou chili végé | Penne sauce aux 3 fromages |
| REPAS | Blanquette de veau | Filet de Basa, sauce à l’oseille | Assiette méditerranéenne de galette de pois chiche, épinard sur pain pita | Poulet façon coréen | Tajine d’agneau et veau aux olive et citron confit |
| FÉCULENT | Purée de pommes de terre | Semoule | Riz aux petits légumes | Bulgur | Riz au curcuma |
| LÉGUMES | Mexicain | Californien | Les 3 choux | Du jour | Haricots aux 2 couleurs |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 05 au 09 novembre 2018 **CHOIX DES JEUNES**  18 au 22 février 2019 **MENU THÉMATIQUE**  10 au 14 juin 2019  **MENU THÉMATIQUE** | |  |  |  |
| #10 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Crème Argenteuil | Velouté de céleri & poireau | Crème de légume | Champignon | À l’oignon |
| REPAS | Boulettes de viande ou bouchées Végan aigre-douce | Filet de poisson sauce aux agrumes | Escalope de bœuf à la vietnamienne | Cannelloni de veau sauce tomate & pesto | Poitrine de poulet broc-cheddar |
| REPAS | Filet de tilapia pesto d’herbes au citron | Risotto à la courge musquée, courgette et romarin | Poulet à la broche BBQ, crème de paprika | Roulade de veau, tombée à la courgette | Cassoulet traditionnel |
| FÉCULENT | Riz créole | Semoule de maïs au curry | Rotini | Pommes de terre purée | Riz aux petits légumes |
| LÉGUMES | Italien | Carotte Vichy | Jardinière | Soleil levant | Du jour |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 12 au 16 novembre 2018  11 au 15 mars 2019 **CHOIX DES JEUNES**  17 au 21 juin 2019 | |  |  |  |
| #11 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Du jour | Potage Solférino | Tonkinoise | Consommé de boeuf & raviolis | Crème de légumes |
| REPAS | Boeuf Strogonof | Pâtes aux courges, asperges et au thon | Jambon à l'ananas | Fish'n chips | Pâté chinois |
| REPAS | Filet de pangasius, sauce aux fruits de mer | Osso-bucco de porc | Escalope de veau à la Milanaise | Dinde à la Toscane | Pavé de saumon glacé, sauce Terriaky |
| FÉCULENT | Riz à la grecque | Pasta | Mousseline de pomme de terre | Riz parfumé | Couscous |
| LÉGUMES | Italien | Jardinière | Du moment | Soleil levant | Pois vert sucré |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 19 au 23 novembre 2018 **MENU THÉMATIQUE**  18 au 22 mars 2019 | |  |  |  |
| #12 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Carotte à l’orange | Velouté de légumes | Crème de fenouil & asperge | Velouté de poivron & tomate | Crème de courge & curcuma |
| REPAS | Pilaf de veau de grain à la saveur Espagnole | Sloppy Joe | Vol au vent aux petits légumes et poulet | Pâté à la viande | Poulet Général Tao |
| REPAS | Rôtisson de poulet à la Basque | Saucisse de Toulouse au chou & pomme du verger | Paëlla | Effiloché de canard confit en parmentier | Filet de poisson en papillote |
| FÉCULENT | Pommes de terre purée | Riz | Mousseline de pommes de terre | Macaroni aux fines herbes | Riz Asiatique |
| LÉGUMES | Californien | Choux de bruxelle à la crème | Jardinière | San José | Soleil levant |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 26 novembre au 30 novembre 2018  25 au 29 mars 2019 **MENU THÉMATIQUE** | |  |  |  |
| #13 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou  MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SOUPE | Légumes | À l’oignon | Dubarry | Broco-chou | Poisson |
| REPAS | Poitrine de poulet, parmesan | Tajine d’agneau et de veau au curry | Smoked meat | Macaroni à la Bolognaise | Le fameux Burger du CHEF |
| REPAS | Côtelette de porc, sauce à la Badiane | Moussaka de légumes grillés | Nage de poisson, sauce safranée | Foie de veau. Sauce balsamique à l’échalote | Ragoût protéiné aux tomates anciennes |
| FÉCULENT | Riz créole | Couscous Berbère | Pommes de terre rôtis | Pâte | Frite |
| LÉGUMES | Légume Italien | Mélange Mexicain | Mix du jour | Jardinière | Légumes du chef |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |