**MENU PRIMAIRE**

**ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX À LA CAFÉTÉRIA /ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 27 août au 31 août 201803 au 07 décembre 2018 01 au 05 avril 2019 **CHOIX DES JEUNES**  |  |  |  |
| #1  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Carotte & raisins | Tomate & mangue | Randonneur | Du jour | Bâtonnet de concombre |
| REPAS | Poitrine de poulet à la Kiev | Boulettes de boeuf aigre-douce | Manicotti 3 fromages, sauce Napolitaine | Fricadelle de poisson | Crêpe de poulet, sauce Mornay |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Mousseline de pommes de terre | Riz parfumé |  | Semoule persillé | Penne à l'huile d'olive |
| LÉGUMES | Jardinière | Choux de bruxelles & citrouille | Soleil Levant | Du moment |  Italien |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Compote pomme & fraise | Yaourt | Glace | Pouding au riz | Fruit du jour |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 03 au 07 septembre 201810 au 14 décembre 2018  **CHOIX DES JEUNES** 08 au 12 avril 2019  |  |  |  |
|  #2 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Salade rigolo au fromage | Légumineuse | Chou & bleuet | Concombre à la crème | Russe |
| REPAS | Steakette de bœuf sauce à la diable  | Cuisse de poulet BBQ | Filet de goberge, sauce remoulade | Penne à la Bolognaise | Sous-marin aux bouchées d’haricots noirs (végétalien) |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Mélang de riz & d’orge perlé  | Riz des Iles | Semoule  |  | Purée de pommes de terre au mais |
| LÉGUMES |  Du jour | Mix Californien | Fleurette de brocoli à la fleur d'oranger |  | Du moment |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Fudge en bâton | Salade de fruit | Yaourt en tube | Biscuit sandwich aux fruits | Pouding au chocolat |
| Semaine du  | 10 au 14 septembre 201817 au 21 décembre 2018  **NOEL** 15 au 19 avril 2019  |  |  |  |
|  #3 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Pois chiche | Fraise à la menthe | Aux œufs maison | Salade de melon & feta | Salade chinoise |
| REPAS | Brochette de poulet, sauce citronée | Chili "sensass" concarné | Pilons de poulet au curry & coco | Pain de viande & légumes façon Napolitaine | Filet de poisson, salsa mangue & tomate |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Riz à la Cajun |   | Riz à l'indienne | Macaroni crémeux | Purée de pommes de terre |
| LÉGUMES | Mélange du chef | Jardinière | Soleil levant | Carotte Vichy | Du jour |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Muffin aux baies | Pouding au caramel | Compote | Pops glacés banane | Yop |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 17 au 21 septembre 2018 07 au 11 janvier 2018 **CHOIX DES JEUNES** 29 mars au 03 avril 2019  |  |  |  |
|  #4 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Pâte acini aux petits légumes | Haricot vert | Salade verte colorée | Du marché | Waldorf  |
| REPAS | Crêpe cordon bleu, sauce Hollandaise  | Boulettes de boeuf sauce acidulé aux canneberges | Burger Végan inspiré des Bulkans | Jambalaya à la façon du sud | Mac aux 2 fromages du CIMF & saucisse de campagne |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Purée de pommes de terre au curcuma | Riz blanc  |  |  |   |
| LÉGUMES | San Francisco | Jardinière |  | Méli-Mélo | Soleil levant |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Compote pomme & framboise | Biscuit lin & bleuet | Dan active fraise | Fruit frais | Jello bleu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 24 au 28 septembre 2018 14 au 18 janvier 2019 06 au 10 mai 2019 **CHOIX DES JEUNES** |  |  |  |
|  #5 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Orientale | Crudités du jour | Césarion | Rondelle de concombre | Œuf à la coque |
| REPAS | Egg roll au poulet, sauce aux prunes | "Sloppy Joe" réinventé | Manicottis aux 3 fromages | Mijoté d'agneau aux dattes & romarin | Filet de poisson, sauce Marseillaise |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Écrasés de pommes de terre |  |  | Couscous aux herbes | Riz pilaf |
| LÉGUMES | Du jour | Jardinière | Soleil levant | Italien | Courgette à l'aneth |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Salade de fruits | Muffin au bleuet | Pouding au chocolat | Yaourt à boire | Compote |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 01 au 05 octobre 2018  **CHOIX DES JEUNES**21 au 25 janvier 2019 **MENU THÉMATIQUE**13 au 17 mai 2019  |  |  |  |
|  #6 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Légumineuses | Grecque | Du jour | Tomate & maïs | Thon & artichaut |
| REPAS | Feuilleté Bistro au parmesan | Poulet Général Tao | Poisson goberge | Boulettes Suédoise façon Ikea | Hamburger de bœuf ou végé |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Pommes de terre en cube rissolées | Riz au jasmin | Mousseline de pommes de terre | Basmati aux épices | Quartier de pommes de terre au four  |
| LÉGUMES | Mélange du jour | Jardinière | Broco-chou | Choux de Bruxelles |  |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Cocktail de pêche | Fruit frais du jour | Yaourt en pot | Pouding au riz | Banane |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 08 au 12 octobre 2018 28 janvier au 01 février 201920 au 24 mai 2019 **MENU THÉMATIQUE** |  |  |  |
|  #7 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Mexicaine | Brocoli mimosa | Couscous canneberges & mandarine | Salade verte rigolote | Concombre aux fines herbes |
| REPAS | Poitrine de poulet parmesan & tomate | Tortellini au ricotta, sauce Alfredo | Suprême de poulet, sauce à l’estragon | Pâté chinois du chef | Sandwich au bœuf fumé (smoked meat) |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Riz aux épices |  | Purée de pommes de terre persillée | Polenta pomodoro | Frite maison |
| LÉGUMES | Jardinière | Soleil levant | Italien | Du moment | Californien |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Pouding vanille | Yaourt | Jello Fraise | Poire | Biscuit au chocolat |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 15 au 19 octobre 2018 **MENU THÉMATIQUE**04 au 08 février 2019 **CHOIX DES JEUNES**27 mai au 31 mai 2019  |  |  |  |
|  #8 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Du jour | Céleri & pomme | Raisin & fromage marbré | Chou & carotte | Crudité du moment |
| REPAS | Rouleaux impériaux végé | Roulade de veau aux fèves rouges | Vol au vent de poulet | Pilons de poulet braisés tandoori | Sébaste, sauce Normande à l’anneth |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Pasta de couleur | Riz Mékong | Perrogies rôtis | Riz basmati | Pommes de terre vapeur citronée |
| LÉGUMES |  Tombée de courgette & poireau | Du jour | Jardinière | Soleil levant | Du moment |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Biscuit Dad’s | Pouding au caramel | Yaourt | Fruit frais du jour | Compote |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 22 au 26 octobre 2018 **HALLOWEEN**11 au 15 février 2019 **ST-VALENTIN** 03 au 07 juin 2019 **CHOIX DES JEUNES**  |  |  |  |
|  #9 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Bébé carotte | Tomate & concombre | Couscous, taboulé | Fenouil, celeri ananas & yaourt | Salade de betterave à l’orange |
| REPAS | Brochette de poulet | Pizza du CIMF | Fricadelle de poisson | Chili &/ou chili végé | Penne sauce aux 3 fromages |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Purée de pommes de terre |  | Riz aux petits légumes |  |  |
| LÉGUMES | Mexicain |  | Soleil levant | Du jour | Haricots aux 2 couleurs |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Salade de fruits | Biscuit du moment | Pouding au riz | Compote pomme & fraise | Mini muffin au chocolat |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 05 au 09 novembre 2018 **CHOIX DES JEUNES**18 au 22 février 2019 **MENU THÉMATIQUE**10 au 14 juin 2019  **MENU THÉMATIQUE**  |  |  |  |
|  #10 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Nouilles chinoise | Pois chiche | Branche de céléri & tomate | Mimosa | Du marché |
| REPAS | Boulettes de viande ou végan aigre-douce | Filet de poisson sauce aux agrumes | Escalope de bœuf sauce à la Vietnamienne | Canneloni de veau sauce tomate pesto | Poitrine de poulet broc-cheddar |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Riz créole | Semoule de maïs au curry | Rotini |  | Riz aux petits légumes |
| LÉGUMES | Italien | Carotte Vichy | Jardinière | Soleil levant | Du jour |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Compote | Yaourt | Salade de pêche | Pouding au chocolat | Biscuit santé |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du | 12 au 16 novembre 2018 11 au 15 mars 2019 **CHOIX DES JEUNES**17 au 21 juin 2019  |  |  |  |
|  #11 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Alphabet | Verte du marché | Russe | Carotte & raisin | Waldorf de poulet & pomme |
| REPAS | Boeuf Strogonof | Pâtes aux courges, asperges & thon | Jambon à l'ananas | Fish'n chips | Pâté chinois |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Riz à la grecque |  | Mousseline de pommes de terre | Riz parfumé |  |
| LÉGUMES | Italien | Jardinière | Du moment | Soleil levant |  |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Jello aux fraises, orange | Yaourt en tube | Biscuit canneberges | Yop | Compote |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 19 au 23 novembre 2018 **MENU THÉMATIQUE**18 au 22 mars 2019  |  |  |  |
|  #12 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Betterave à l’orange | Pois chiche à l’orientale | Brocoli mimosa | Crudité | Carotte  |
| REPAS | Pilaf de veau de grain à la saveur Espagnole | Sloppy Joe | Vol au vent aux petits légumes et poulet | Pâté à la viande | Poulet Général Tao |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT |  |  | Mousseline de pommes de terre | Macaroni aux fines herbes | Riz Asiatique |
| LÉGUMES | Californien | Du jour | Jardinière | San José | Soleil levant |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Yaourt Danino | Salade de fruits | Compote | Pouding au riz | Petit pot de caramel |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine du  | 26 novembre au 30 novembre 2018 25 au 29 mars 2019 **MENU THÉMATIQUE** |  |  |  |
|  #13 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI |
| SALADE | Chou & pommes | Tomate & piment | Niçoise | Chinoise | Grecque |
| REPAS | Poitrine de poulet, parmesan | Tajine d’agneau et de veau au curry | Smoked meat | Macaroni à la Bolognaise | Le fameux Burger du CHEF |
|  |  |  |  |  |  |
| FÉCULENT | Riz créole | Couscous Berbère | Pommes de terre rôtis |  | Frite |
| LÉGUMES | Légume Italien | Mélange Mexicain | Mix du jour |  | Légumes du chef |
|  |  |  |  |  |  |
| DESSERT | Biscuit du moment | Yaourt | Mini muffin | Jello | Salade de fruits |