

Chers parents,

le Collège international Marie de France vous propose de nombreuses activités sportives, musicales, artistiques, éducatives et récréatives.

Ces activités parascolaires se déroulent dans l'enceinte du Collège et débutent pour la plupart à 15h15. L'organisme Parascolaires S.F. responsable du programme des activités parascolaires met à votre disposition toutes les informations nécessaires sur le site web de l'école [www.cimf.ca](http://www.cimf.ca) rubrique Vie Parascolaire (bas de page).

## Dates à retenir

**Seconde session :**  
du lundi 25 janvier  
2016 au mardi 21 juin 2016.

Dépôt des inscriptions :  
avant le vendredi 4  
décembre 2015.

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

⇒ remplir le formulaire d'inscription en ligne\* (cliquez sur le lien –[Formulaire inscription primaire](#)–).

⇒ remettre un chèque par activité, établi au nom de «Parascolaires S.F.». Vos chèques ne seront encaissés qu'après le début des activités.

⇒ déposer le(s) chèque(s) en inscrivant le nom de votre enfant dans la boîte du parascolaire située près du secrétariat. Pénalités : 15 \$ pour les chèques sans provision; 20\$ pour annuler ou changer une inscription après le 8 septembre; aucun remboursement après 3 semaines d'activités.

### CONFIRMATION D'INSCRIPTION :

⇒ si vous n'êtes pas contactés avant le lundi 11 janvier, votre enfant fait partie des inscrits.

### ANNULATION D'ACTIVITÉ :

⇒ vous serez contactés si une activité est annulée par manque d'enfants participants.

\* **Inscription en ligne :** les places étant limitées et de façon à satisfaire la majorité des inscriptions, il vous est demandé de classer par ordre de priorité vos activités. En cas d'erreur ou de modification à faire de votre part, une deuxième inscription peut être faite. L'inscription la plus récente remplacera automatiquement la plus ancienne. Le nombre d'activités par enfant n'est pas limité. La règle du 1<sup>er</sup> arrivé, 1<sup>er</sup> servi sera appliquée si jamais malgré les ordres de priorités des places ne sont plus disponibles.

**Rassemblement et sortie des enfants :** les enfants doivent se présenter sous le préau (appel par les animateurs) à l'heure de leur activité (sonnerie à 15h15 et à 16h15). Les animateurs ramènent à la garderie, après l'activité, ceux qui sont inscrits au service de garde.

Après les activités, les enfants qui ne sont pas inscrits en garderie sont accompagnés dans le hall d'entrée du secrétariat où leurs parents doivent les attendre. Les enfants dont les parents ne sont pas présents seront amenés en garderie (des frais de garderie occasionnelle sont alors à prévoir).



**GARDERIE :** pour les enfants qui utilisent le service de garde avant ou après leur activité parascolaire, veuillez visiter le site web de l'école (renseignements au 514 735 6579#281). Il n'y a pas de frais de garde pour la période précédent une activité commençant à 15h30.

**Lundi 18 janvier**, les listes avec les noms des enfants inscrits seront affichées sur les panneaux d'informations du parascolaire situés dans les halls d'entrée de l'école.

**N.B. : Les secrétariats ne détiennent pas les informations concernant le parascolaire.**

Sébastien IRATCHET

Directeur du Parascolaires S.F. Coordonnateur des activités parascolaires

 **514 835 0923** –  **info@parascolairessf.com**

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES-2<sup>DE</sup>SESSION 2015-2016

Veillez consulter l'horaire hebdomadaire des activités (tableau récapitulatif) pour connaître le jour et l'heure de chaque activité

**Anglais A CP** classe de Cp, pour les non-débutants (anglophones). Forfait : 149\$ pour la session.  
**Anglais A CE** classe de Ce1 et Ce2, pour les avancés (anglophones). Forfait : 149\$ pour la session.  
**Anglais 1** classe de Cp, pour débutants. 2 heures par semaine. Forfait 246\$ pour la session.  
**Anglais 2** classes de Ce1 et Ce2, pour débutants. Forfait 149\$ pour la session.  
Apprentissage de la langue par des moyens ludiques et créatifs pour donner le goût de la langue et favoriser la prise de parole.

**Anglais-club de lecture/Book Club** classes du Ce2 au Cm2  
The book club is an opportunity for your child to practice his reading and communication skills by exploring the children's literature in English. A typical session includes a short presentation of selected books by the librarian allowing the child to make a choice, followed by a presentation by the participants of the books read at home. Discussions, craft, various themes and fun activities are on the menu. Pour plus de renseignements contactez Katya Valkova : [katya.valkovadamova@yahoo.ca](mailto:katya.valkovadamova@yahoo.ca) Forfait : 149\$ la session.

**Anglais semi-privé** pour tous niveaux, cours pour 3 élèves.  
Apprentissage et perfectionnement par des façons ludiques, variées et stimulantes. Avant de remettre votre formulaire d'inscription, contactez l'enseignante Sarah Uddin-Furet au 514 750 2226 pour déterminer le jour de l'activité. Forfait : 470\$ la session.

**Ballet** (enfants déjà inscrites) Les inscriptions étant pour l'année, seul le règlement de 210\$ pour la deuxième session est exigé indiquant le nom de votre enfant. Forfait : 210 \$ **pour la seconde session.**

**Cirqu'acro** pour les Cm1 et les Cm2 (enfants déjà inscrits). Inscription pour l'année. Les inscriptions étant faites pour l'année, seul le règlement est exigé. Le lundi : de 15h00 à 16h30 - tarif : 160\$ la seconde session.

**Club des génies** en raison de l'engouement pour l'activité, les enfants qui n'ont pas été retenus pour la première session sont prioritaires lors de la seconde session. De la maternelle au Ce1 (groupe 1); du Ce2 au Cm2 (groupe 2). De la maternelle au Ce1 (groupe 1); du Ce2 au Cm2 (groupe 2). Une ambiance ET UNE ÉQUIPE du tonnerre! Naturalistes ayant plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de l'animation, le *Prof CYCLONE (découvertes et inventions)* et le *Prof LUCIOLE (zoologie)* se partagent la vedette dans cette TOUTE NOUVELLE série d'ateliers! Pour en savoir plus appelez au 450 692 9373, [profcyclone@sympatico.ca](mailto:profcyclone@sympatico.ca) Forfait: 189\$ pour 1h15, pour la session.

## Club de lecture «Les petits hiboux»

Classes de Ce2 à Cm2; le club de lecture est une excellente opportunité de rencontrer des amis qui aiment lire ou d'encourager l'enfant à lire davantage! L'approche privilégiée associe le plaisir de lire, de discuter ensemble, et d'explorer les sujets de façon ludique et créative. L'enfant est invité à chaque rencontre à choisir un livre parmi la sélection de livres présentée par la bibliothécaire, à le lire à la maison, à le faire découvrir aux autres la semaine suivante et ce, tout en s'amusant ! Pour plus de renseignements contactez Katya Valkova : [katya.valkovadamova@yahoo.ca](mailto:katya.valkovadamova@yahoo.ca) Forfait : 149\$ la session.

## Couture et Broderie

**Activité du matin : 8h à 8h55** ; rendez-vous près du secrétariat.

Animatrice : Mme. Evelyne Fougroux. Forfait : 149\$ pour la session. En cas de sureffectif, la priorité sera donnée aux ce1 le mercredi et aux cm1 le jeudi.

Votre enfant apprendra les points élémentaires en couture, afin de créer et de réveiller ses doigts de fée.

## Cuisine

Pour les Ce2 (le mercredi sera prioritairement donné aux CE2), Cm1 et Cm2. La priorité sera donnée aux Cm2 puis aux Cm1 en cas de sureffectif (sauf le jeudi).

Vos enfants sont gourmands et curieux de s'ouvrir à l'univers de la cuisine? Donnez-leur l'opportunité de s'initier, grâce aux ateliers de cuisine, aux bienfaits d'un plat cuisiné entre camarades. Ils découvriront au rythme des saisons de nouvelles saveurs et comprendront l'importance de s'alimenter sainement. Ils développeront une habileté à réaliser des plats simples et variés, qu'ils pourront emporter chez eux. Adieu, les pizzas congelées et à vos chaudrons petits marmitons!

Durée : 1h30 par semaine. Forfait : 250\$ la session, matériel, ingrédients et plaisir compris.

## Dessin 1

Classes de Cp et Ce1. Forfait : 159\$ pour la session (matériel inclus).

A travers différents médiums comme les crayons de couleur, les pastels et la peinture, les jeunes étudiants seront encouragés à découvrir le monde des arts et apprendront les techniques de base du dessin.

## Dessin 2

Classes de Ce2 à Cm2. Forfait : 159\$ pour la session (matériel inclus). Ce cours permettra de consolider les connaissances artistiques des étudiants, à affiner leurs capacités d'observation et à expérimenter avec de nouveaux médiums.

## Dessin 3

Classes de Ce2 à Cm2. Pour les élèves plus avancés (ayant déjà suivis le cours ou ayant des facilités). Forfait : 159\$ pour la session (matériel inclus).

## Échecs

Débutants groupe 1 (Cp à Cm1), le mardi 15h15-16h15 ou groupe 2 le jeudi 15h15-16h15.

**3** Intermédiaires (à partir du Ce1), le mardi 16h15-17h15. **4** Avancés (à partir du Ce1), le jeudi 16h15-17h15.

Instructeur qualifié de l'association Échecs et Maths, M. Gilbert Delisle. Forfait : 155\$ la session.

Descriptif : programme d'apprentissage adapté aux enfants. Le jeu d'échecs devient un outil pour stimuler chez l'élève l'aptitude à résoudre un problème d'une façon logique et développer la capacité d'anticiper les étapes à suivre lors de sa résolution. A la fin d'une session de cours l'élève reçoit un certificat attestant son niveau de compréhension du jeu.

## Flûte

Classes de Cp au Cm2. Le nombre de place est limité car les élèves qui suivent ce cours depuis plusieurs années sont prioritaires. Cours particuliers de flûte traversière : apprentissage de l'instrument et des notions musicales adaptés à l'évolution de chaque élève.

**Veillez contacter la professeure Mme Marilène Provencher-Leduc avant de remettre votre inscription : [marileneproved@gmail.com](mailto:marileneproved@gmail.com)**

Forfaits : 290 \$ pour 30 minutes ou 410\$ pour 45 minutes ou 540\$ pour 1 heure.

## Guitare

Classes de Cp au Cm2. Ce cours permet à l'étudiant de développer les techniques de base de la guitare en vue d'interpréter des pièces du répertoire classique et populaire. Le cours permet aussi de développer des connaissances musicales générales à l'aide des exercices et des pièces apprises.

Forfaits : cours particulier : 540\$ (1heure) la session pour les non débutants ; 310\$ (30minutes) la session pour les débutants. Cours en duo d'une heure : 410\$ la session pour tous les niveaux.

Des frais supplémentaires pour les cahiers peuvent s'ajouter.

Les élèves inscrits en début d'année sont prioritaires mais doivent impérativement confirmer leur inscription pour la 2de session auprès du professeur de guitare.

**Veillez contacter le professeur M.Jonathan Barriault avant de remettre votre inscription à jonbario@yahoo.ca**

## Gymnastique

Pour les deux cours suivants (gym1 et gym 2), la tenue exigée est la suivante : maillot noir, manches longues, chaussons noirs, pantalon collant noir. Si nécessaire, les cheveux attachés.

Vous pourrez trouver ces articles dans le magasin spécialisé de votre choix :

'H & L.' 826 Décarie tél. : 514 744-2016 ou 10% de rabais chez Bodywares, 5175B Sherbrooke tél : 514 482 4702

**Pour plus de renseignements**, veuillez contacter Madame POPESCU au 514 363-4201.

N'oubliez pas d'**indiquer le nom** de votre enfant sur les vêtements de votre enfant.

### Gymnastique 1

*Pour les filles débutantes du Cp ; ce cours de gymnastique rythmique est axé sur la mise en forme générale et l'accent est mis sur l'apprentissage des techniques de base nécessaires au développement de l'équilibre et de la souplesse. Forfait : 159 \$ pour la session.*

### Gymnastique 2

Pour les élèves non-débutantes, à partir du Cp. Forfait : 159 \$ pour la session,

### Gymnastique 3

**Cours de gymnastique pour les garçons du Cp.** Initiation aux mouvements gymniques. Développer la force physique, la coordination, l'équilibre et le sens artistique chez l'enfant. Le volet gymnastique permettra d'acquérir les habiletés suivantes : les appuis, les positions d'équilibre, les réceptions et les rotations. Tenue : short, T-shirt, chaussures de sport. Professeur : Mme Svetlana Pokidina. Forfait : 159 \$ la session.

## Gymnastique rythmique

Classes du Ce2 au Cm2 (filles seulement). Initiation à la gymnastique rythmique alliant la danse, l'acrobatie, la jonglerie, la souplesse, la grâce, le rythme. Apprendre à manipuler les engins tels que cerceaux, rubans, ballons et cordes aux sons d'une musique qui rythme un enchaînement individuel ou en groupe. Maillot noir, «legging» noir, bas blancs et cheveux attaches.

Professeur : Mme Svetlana Pokidina. Forfait : 159 \$ la session.

## Judo 1

Exceptionnellement, pour la seconde session les cours sont proposés aux garçons et aux filles **à partir du CP** en plus des autres niveaux. Forfait : 160\$ la session.

## Magie

(enfants déjà inscrits) Les inscriptions étant pour l'année, seul le règlement de 159\$ pour la deuxième session est exigé indiquant le nom de votre enfant. Forfait : 159 \$ **pour la seconde session.**

## Philo-junior

Les enfants se posent toutes sortes de questions. Pour certaines, il existe des réponses simples et toutes faites, les autres demandent plus de réflexion, plus de discussion. Les ateliers seront l'occasion d'aborder ces questions qui demandent du temps et ainsi d'initier les enfants à la discussion philosophique. Il ne s'agira pas de présenter les doctrines des grands philosophes, mais d'apprendre aux enfants à réfléchir par eux-mêmes afin d'aller au-delà des apparences et d'apporter des éléments de réponses qui leur permettront de faire sens du monde qui les entoure.

Classes de Cm1 et Cm2. Forfait : 149\$ la session. Animateur, M.Sagnières, doctorant à l'Université de Montréal et intervenant en philosophie auprès des jeunes.

## Piano

**Avant d'inscrire votre enfant, veuillez contacter la professeure .**

Classes de Cp au Cm2. Les enfants déjà inscrits en 1<sup>re</sup> session sont prioritaires (continuité) mais doivent absolument confirmer leur inscription avec Mme Trifonova.

**Avant d'inscrire votre enfant, veuillez contacter la professeure,** Madame Milena  
**Trifonova : 514 737 5808.**

Les élèves inscrits en début d'année sont prioritaires mais doivent impérativement confirmer leur inscription pour la 2<sup>e</sup> session auprès du professeur de piano.

Des frais supplémentaires pour les cahiers peuvent s'ajouter.

## Robotique 1

Pour les débutants à partir du Cp. Utilisation du logiciel WeDo de la fameuse marque Lego  
Forfait : 179 \$ pour la session, pour 1h30 par semaine.

### Robotique 2 et 3

*Pour les enfants qui ont fait le niveau Robotique 1. Utilisation de logiciel permettant une initiation à la programmation avec une approche du travail en équipe. Le niveau 3 s'adresse aux enfants ayant déjà suivi le niveau 2 (c'est en accord avec l'animateur que votre enfant pourra ou pas faire partie du niveau 3, avec des nouveaux projets). Forfait : 179 \$ la session, pour 1h30 chaque semaine.*

## Soccer

Du Cp au Cm2, pour les amateurs du ballon rond : exercices pratiques et matchs au programme.

**1 :** pour les Cp, mardi de 15h05 à 16h15.

**2 :** pour les Ce1, mercredi de 15h05 à 16h15.

**3 :** pour les Ce2, mercredi de 16h15 à 17h25.

**4 :** pour les Cm1 et les Cm2 vendredi de 16h00 à 18h00. Cette année, pour les cm1 et cm2, de façon à pouvoir faire participer les enfants à un tournoi inter-écoles, des sous-groupes seront formés de façon à alterner la pratique (matchs) et l'entraînement spécifique (techniques).

En fonction du nombre d'inscrits, 1 groupe aura la pratique de 16h à 17h, l'autre groupe aura entraînement de 16h50 à 18h. Tous les enfants viendront le 1<sup>er</sup> vendredi à 16h et termineront à 18h. Vous recevrez ensuite le planning pour le reste de l'année. L'engagement devra être pour l'année (payable en 2 fois).

Tarif **CP, CE1 et CE2: 135 \$** pour la session - **Cm1 et Cm2 : 125\$** pour la session (incluant les frais d'adhésion au championnat).

## Théâtre

La passion de s'amuser en atelier de jeu ! Les jeunes, vous serez coachés et encadrés par des professionnels du milieu pour vivre une production artistique comme dans la vraie vie. Le voyage dans le monde du théâtre, ça vous dit? Aujourd'hui vous êtes les créateurs. Alors, à vous la scène !

N'hésitez pas un instant, la scène vous attend... À vos masques prêts... partez!

Directrice artistique et animatrice : Zalfa Chelhot Comédienne UDA.

### Théâtre 1

Pour les enfants du Cp et Ce1 (n'ayant pas fait de théâtre l'an passé). Mardi de 15h15 à 16h15. Forfait : 155\$ pour la session.

### Théâtre 2

Pour les enfants du Cp au Ce2 (ayant déjà fait 1 an de théâtre). Mercredi de 15h15 à 16h15. Forfait : 155\$ pour la session.

### Théâtre 3

Pour les enfants du Ce2 à Cm2 (ayant déjà fait 1 ans de théâtre). Mercredi de 16h15 à 17h15. Forfait : 155\$ pour la session.

### Théâtre 4

Enfants déjà inscrits (groupe du mardi). 155\$ pour la 2<sup>de</sup> session. Présentation en fin d'année scolaire.

## Violon

Classes de Cp au Cm2. Ce cours permettra à votre enfant de développer son aisance à l'instrument, grâce à des exercices spécifiques pour faciliter la tenue et la manipulation du violon et de l'archet. Votre enfant acquerra l'essentiel du langage musical par l'apprentissage de gammes, d'études, de pièces classiques et folkloriques. L'enfant doit posséder son violon. Forfaits : cours particulier : 540\$ (1heure) la session pour les non débutants; 310\$ (30minutes) la session pour les débutants. Cours en duo d'une heure : 410\$ la session pour tous les niveaux. Des frais supplémentaires pour les cahiers peuvent s'ajouter.

Professeure : Mme Marie-Élodie Serfati à contacter au 514-994-2411 ou [meserfati@hotmail.fr](mailto:messerfati@hotmail.fr) Priorité aux élèves inscrits en début d'année.

## Yoga

L'aventure du yoga pour enfants est un mélange équilibré de plusieurs éléments sains. Les cours sont créés dans l'optique d'être aussi captivants qu'éducatifs en promouvant l'imagination, la relaxation, la concentration et l'exercice.

Les enfants seront entraînés dans une aventure interactive en reproduisant des postures de Yoga qui sont inspirées par les animaux et la nature. Elles développeront chez l'enfant la flexibilité, l'équilibre et la coordination motrice tout en tonifiant le corps en souplesse. Les élèves apprendront des techniques de respiration qui leur serviront à comprendre par eux-mêmes comment la respiration est au service de la relaxation.

Yoga 1 débutant Cp au Ce2 - Yoga 2 avancé, Ce2 au Cm2.  
Professeure : Mme. Jennifer Mallin. Forfait : 159\$ la session.

# 2015 HORAIRE HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS 2016

## Activités parascolaires pour la 2<sup>de</sup> session

ACTIVITÉ - Places	HEURE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Anglais	10	15h15-16h15	1-Cp		1-Cp	Av.Ce1-Ce2	Av. CP
	10	15h15-16h15	Book Club Ce2 à Cm2				
	10	16h20-17h20		2-Ce1-Ce2			
Batterie	1	Contactez le professeur pour déterminer l'horaire					
Cirqu'acro	20	15h05-16h30	Cm1 – Cm2				
Club des génies	24	15h15-16h30	groupes 1 et 2				
Club de lecture	10	15h15-16h15					Ce2 à Cm2
Couture	8	8h00-8h55			Ce1 et Ce2	Cm1 et Cm2	
Cuisine	8	15h15-16h45		Ce2 à Cm2	Ce2 à Cm2	Ce2 à Cm2	Ce2 à Cm2
Dessin	12	15h15-16h15	1-Cp - Ce1		2-Ce2 à Cm2		
	12	16h15-17h15	3-Ce2 à Cm2				
Échecs	12	15h15-16h15		débutants gp.1		début. gp.2	
	12	16h15-17h15		3 intermed.		4 avancés	
Flûte	10	Contactez le professeur pour déterminer l'horaire (coordonnées à venir)					
Guitare	16	15h-16h-17h	Consultez le descriptif pour plus d'informations				
Gymnastique	10	15h25-16h25	3 Cp garçons		1 Cp débutantes		
	12	16h25-17h25			2 avancées		
Gym.Rythmique	12	16h25-17h25	Ce2 à Cm2				
Judo	20	15h-16h					1 débutants
	25	16h-17h30					2 avancés
Magie	12	15h15-16h15				Ce1 à Cm1	
	12	16h15-17h15				Ce2 à Cm2	
Philo-Junior	12	15h15-16h15				Cm1-Cm2	
Piano	45	15h-16h-17h	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux
Robotique	10	15h15-16h45		niveau 1	niveau 2/3		
Soccer	24	15h05-16h15		Cp	Ce1		
	24	16h15-17h25			Ce2		
	24	16h-17h-18h					Cm1-Cm2
Théâtre	12	15h15-16h15		1 Cp - Ce1	2 Cp – Ce2		
	14	16h15-17h15		4 Cm1 - Cm2	3 Ce2 à Cm2		
Violon	6	Contactez le professeur pour déterminer l'horaire					
Yoga	10	15h15-16h15	1-Cp à Ce2				
	10	16h15-17h15	2-Ce2 à Cm2				