

Chers parents,

le Collège international Marie de France vous propose de nombreuses activités sportives, musicales, artistiques, éducatives et récréatives.

Ces activités parascolaires se déroulent dans l'enceinte du Collège et débutent pour la plupart à 15h15. L'organisme Parascolaires S.F. responsable du programme des activités parascolaires met à votre disposition toutes les informations nécessaires sur le site web de l'école [www.cimf.ca](http://www.cimf.ca). Cette année les 2 sessions seront plus longues de façon à couvrir toute l'année scolaire ce qui explique une légère différence des tarifs et cela évitera ainsi les inscriptions au service de garde en juin.

☞ *Dates à retenir*

**Première session :**  
du mardi 2 septembre  
2014 au vendredi 16  
janvier 2015.

Dépôt des inscriptions :  
avant le mercredi  
27 août 2014.

#### PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

⇒ remplir les formulaires d'inscription\* ci-joints (un pour chaque activité choisie).

⇒ joindre un chèque par activité, établi au nom de «Parascolaires S.F.». Vos chèques ne seront encaissés qu'après le début des activités.

⇒ déposer le tout dans la boîte du parascolaire située près du secrétariat.

Pénalités : 12 \$ pour les chèques sans provision; 20\$ pour annuler ou changer une inscription après le 5 septembre; aucun remboursement après 3 semaines d'activités.

#### CONFIRMATION D'INSCRIPTION :

⇒ si vous n'êtes pas contactés avant le mardi 2 septembre, votre enfant fait partie des inscrits.

#### ANNULATION D'ACTIVITÉ :

⇒ vous serez contactés si une activité est annulée par manque d'enfants participants.

\* **Formulaires d'inscription :** les places étant limitées (voir le tableau de l'horaire des activités) et de façon à satisfaire la majorité des inscriptions, veuillez déposer votre formulaire le plus tôt possible et indiquer l'ordre de priorité dans le formulaire (inscrivez  pour l'activité que vous tenez le plus à offrir à votre enfant puis , puis ...). Le nombre d'activités par enfant n'est pas limité.

**Rassemblement et sortie des enfants :** les enfants doivent se présenter sous le préau (appel par les animateurs) à l'heure de leur activité (sonnerie à 15h15 et à 16h15). Les animateurs ramènent à la garderie, après l'activité, ceux qui sont inscrits au service de garde.

Après les activités, les enfants qui ne sont pas inscrits en garderie sont accompagnés dans le hall d'entrée du secrétariat où leurs parents doivent les attendre. Les enfants dont les parents ne sont pas présents seront amenés en garderie (des frais de garderie occasionnelle sont alors à prévoir).

**GARDERIE :** pour les enfants qui utilisent le service de garde avant ou après leur activité parascolaire, veuillez visiter le site web de l'école (renseignements au 514 735 6579#281). Il n'y a pas de frais de garde pour la période précédant une activité commençant à 15h30.

**Mardi 3 septembre**, les listes avec les noms des enfants inscrits seront affichées sur les panneaux d'informations du parascolaire situés dans les halls d'entrée de l'école.

**N.B. : Les secrétariats ne détiennent pas les informations concernant le parascolaire.**

Sébastien IRATCHET  
Directeur du Parascolaires S.F. Coordonnateur des activités parascolaires  
☎ 514 835 0923 – ✉ [info@parascolairesf.com](mailto:info@parascolairesf.com)

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES-1<sup>ÈRE</sup> SESSION 2014-2015

VEUILLEZ CONSULTER L'HORAIRE HEBDOMADAIRE DES  
ACTIVITÉS (TABLEAU RÉCAPITULATIF) POUR CONNAÎTRE LE  
JOUR ET L'HEURE DE CHAQUE ACTIVITÉ

**ANGLAIS A CP** classe de Cp, pour les non-débutants (anglophones). Forfait : 145\$ pour la session.

**ANGLAIS A CE** classe de Ce1 et Ce2, pour les avancés (anglophones). Forfait : 145\$ pour la session.

**ANGLAIS 1** classe de Cp, pour débutants. 2 heures par semaine. Forfait 238\$ pour la session.

**ANGLAIS 2** classes de Ce1 et Ce2, pour débutants. Forfait 145\$ pour la session.

Apprentissage de la langue par des moyens ludiques et créatifs pour donner le goût de la langue et favoriser la prise de parole.

**ANGLAIS-CLUB DE LECTURE/BOOK CLUB** classes du Ce2 au Cm2

The book club is an opportunity for your child to practice his reading and communication skills by exploring the children's literature in English. A typical session includes a short presentation of selected books by the librarian allowing the child to make a choice, followed by a presentation by the participants of the books read at home. Discussions, craft, various themes and fun activities are on the menu. Pour plus de renseignements contactez Katya Valkova : [katya.valkovadamova@yahoo.ca](mailto:katya.valkovadamova@yahoo.ca) Forfait : 145\$ la session.

**ANGLAIS SEMI-PRIVÉ** pour tous niveaux, cours pour 3 élèves.

Apprentissage et perfectionnement par des façons ludiques, variées et stimulantes. Avant de remettre votre formulaire d'inscription, contactez l'enseignante Sarah Uddin-Furet au 514 750 2226 pour déterminer le jour de l'activité. Forfait : 460\$ la session.

**BALLET** classes de Cp au Cm2. Inscription pour l'année

Les élèves de Ce1 et Ce2 ayant déjà suivi le cours doivent contacter Liliane pour connaître le groupe dans lequel s'inscrire : 514 365 8375. Détails du cours dans les pages suivantes. Forfait : 210 \$ pour la première session.

**BATTERIE** classes de cm2. Leçons particulières d'une heure. Veuillez contacter le professeur avant de remettre votre inscription, M.Francis Dumouchel [francisdumouchel@gmail.com](mailto:francisdumouchel@gmail.com) ou au 514 445 2768. Forfait : 555\$ la session.

**CHORALE** Cp, Ce1: 15h05 à 16h le jeudi – forfait : 150\$ (cp et ce1) l'année. Ce2, Cm1 et Cm2: 15h05 à 16h30 le jeudi – forfait : 190\$ (ce2, cm1, cm2) l'année. Admissions aux 2 concerts incluses dans le montant de l'inscription. Toute inscription est un engagement pour l'année. Professeure : Mme Bilyana Raycheva.

**COMÉDIEN EN HERBE** classes de Ce2 au Cm2, forfait 150\$ la session.

Explorer le jeu d'acteur face à la caméra sous différentes approches et comprendre les contraintes du cadre. L'acteur en herbe se familiarisera d'abord avec les bases de l'interprétation. Il pourra s'exercer et avoir un retour sur son jeu grâce au visionnement des scènes. L'atelier propose d'explorer la création de personnages par le travail de scènes écrites ou improvisés. A partir d'exercices de théâtre (prise de parole, mouvements, improvisation) et d'un jeu avec la caméra, l'atelier se propose d'explorer et nuancer son jeu en fonction des contraintes techniques qu'elle impose. Atelier proposé par Raïa Haïdar actrice de cinéma ayant jouée dans plus d'une quinzaine de courts métrages et longs métrages.

**CIRQU'ACRO** Pour les Cm1 et les Cm2. Inscription pour l'année. Priorité au Cm2 en cas de sureffectif.

Forfait : 155\$ la première session. Sauter, rouler, jongler, porter et rebondir...et faire rire : Les arts du Cirque ! Après + de 10 ans passés au Cirque Du Soleil, je vous invite à travailler sur des ateliers ludiques ou vous pourrez pratiquer la manipulation et le jonglage (balles, quilles, cerceaux, diabolo, etc...), mais aussi travailler les

équilibrés (sur boule, fil, monocycles, sur partenaires, etc.....) ou encore s'initier à l'acrobatie de base ( mini-trampoline, au sol ) et aux pratiques Clownesques. Evidemment, cette année de travail sera clôturée par un spectacle où tous les enfants pourront participer et où tous les parents seront invités !!! Animation : compagnie Artcorps (directeur : M. Jérôme Le Baut)

**CLUB DES GÉNIES** en raison de l'engouement pour l'activité, les enfants qui ne seront pas retenus pour la première session seront prioritaires lors de la seconde session.

De la maternelle au Ce1 (groupe 1); du Ce2 au Cm2 (groupe 2).

Une ambiance ET UNE ÉQUIPE du tonnerre! Naturalistes ayant plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de l'animation, le *Prof CYCLONE (découvertes et inventions)* et le *Prof LUCIOLE (zoologie)* se partagent la vedette dans cette TOUTE NOUVELLE série d'ateliers!

Pour en savoir plus appelez au 450 692 9373, [profcyclone@sympatico.ca](mailto:profcyclone@sympatico.ca)

Forfait: 188\$ pour 1h15, pour la session.

### **CLUB DE LECTURE «LES PETITS HIBOUX»**

Classes de Ce2 à Cm2; le club de lecture est une excellente opportunité de rencontrer des amis qui aiment lire ou d'encourager l'enfant à lire davantage! L'approche privilégiée associe le plaisir de lire, de discuter ensemble, et d'explorer les sujets de façon ludique et créative. L'enfant est invité à chaque rencontre à choisir un livre parmi la sélection de livres présentée par la bibliothécaire, à le lire à la maison, à le faire découvrir aux autres la semaine suivante et ce, tout en s'amusant ! Pour plus de renseignements contactez Katya Valkova : [katya.valkovadamova@yahoo.ca](mailto:katya.valkovadamova@yahoo.ca)

Forfait : 145\$ la session.

### **COUTURE ET BRODERIE**

**Activité du matin** : 8h à 8h55 ; rendez-vous près du secrétariat.

Animatrice : Mme. Evelyne Fougroux. Forfait : 145\$ pour la session. En cas de sureffectif, la priorité sera donnée aux ce1 le mercredi et aux cm1 le jeudi.

Votre enfant apprendra les points élémentaires en couture, afin de créer et de réveiller ses doigts de fée.

### **CUISINE**

Pour les Ce2, Cm1 et Cm2. La priorité sera donnée aux Cm2 puis aux Cm1 en cas de sureffectif. Vos enfants sont gourmands et curieux de s'ouvrir à l'univers de la cuisine? Donnez-leur l'opportunité de s'initier, grâce aux ateliers de cuisine, aux bienfaits d'un plat cuisiné entre camarades. Ils découvriront au rythme des saisons de nouvelles saveurs et comprendront l'importance de s'alimenter sainement. Ils développeront une habileté à réaliser des plats simples et variés, qu'ils pourront emporter chez eux. Adieu, les pizzas congelées et à vos chaudrons petits marmitons! Durée : 1h30. Forfait : 240\$ la session, matériel et ingrédients compris.

### **DESSIN 1**

Classes de Cp et Ce1. Forfait : 158\$ pour la session (matériel inclus).

A travers différents médiums comme les crayons de couleur, les pastels et la peinture, les jeunes étudiants seront encouragés à découvrir le monde des arts et apprendront les techniques de base du dessin.

### **DESSIN 2**

Classes de Ce2 à Cm2. Forfait : 158\$ pour la session (matériel inclus). Ce cours permettra de consolider les connaissances artistiques des étudiants, à aiguiser leurs capacités d'observation et à expérimenter avec de nouveaux médiums.

### **DESSIN 3**

Classes de Ce2 à Cm2. Pour les élèves plus avancés (ayant déjà suivis le cours ou ayant des facilités). Forfait : 158\$ pour la session (matériel inclus).

### **ÉCHECS**

Débutants groupe 1 (Cp à Cm1), le mardi 15h15-16h15 ou groupe 2 le jeudi 15h15-16h15.

3 Intermédiaires (à partir du Ce1), le mardi 16h15-17h15. 4 Avancés (à partir du Ce1), le jeudi 16h15-17h15.

Instructeur qualifié de l'association Échecs et Maths, M. Gilbert Delisle. Forfait : 150\$ la session.

Descriptif : programme d'apprentissage adapté aux enfants. Le jeu d'échecs devient un outil pour stimuler chez l'élève l'aptitude à résoudre un problème d'une façon logique et développer la capacité d'anticiper les étapes à suivre lors de sa résolution. A la fin d'une session de cours l'élève reçoit un certificat attestant son niveau de compréhension du jeu.

## **EXPRESSION CORPORELLE**

Classes du cp et ce1. Forfait : 156\$ la session.

L'atelier permet à l'élève d'exprimer ses sentiments, ses émotions, sa personnalité, à travers sa démarche, ses gestes, les expressions de son visage et même son énergie. L'atelier se propose de travailler la voix, le rythme, l'utilisation de différents registres du langage verbal, expressions du visage, du regard, jeux pour mieux appréhender l'espace, pour s'initier au mime et aux exercices d'improvisation. De l'expression créatrice à l'éveil corporel, cet atelier basé sur un programme de Voix et Mouvements qui favorise les productions spontanées d'expression verbale, de mime et d'improvisations.

## **FLUTE**

Classes de Cp au Cm2. Le nombre de place est limité car les élèves qui suivent ce cours depuis plusieurs années sont prioritaires. Cours particuliers de flûte traversière : apprentissage de l'instrument et des notions musicales adaptés à l'évolution de chaque élève.

Possibilité d'examens en fin d'année pour ceux qui le souhaitent selon le programme de l'école préparatoire de musique de l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Concert en fin d'année scolaire.

Avant d'inscrire votre enfant, veuillez contacter Mme Nathalie Choquet au 450 424 2775.

Forfaits : 280 \$ pour 30 minutes ou 400\$ pour 45 minutes ou 520\$ pour 1 heure.

## **GUITARE**

Classes de Cp au Cm2. Ce cours permet à l'étudiant de développer les techniques de base de la guitare en vue d'interpréter des pièces du répertoire classique et populaire. Le cours permet aussi de développer des connaissances musicales générales à l'aide des exercices et des pièces apprises.

Forfaits : cours particulier : 530\$ (1heure) la session pour les non débutants ; 310\$ (30minutes) la session pour les débutants. Cours en duo d'une heure : 410\$ la session pour tous les niveaux.

Des frais supplémentaires pour les cahiers peuvent s'ajouter.

**Veillez contacter le professeur M.Jonathan Barriault avant de remettre votre inscription** au 514 504 7423.

## **GYMNASTIQUE**

Pour les deux cours suivants (gym1 et gym 2), la tenue exigée est la suivante : maillot noir, manches longues, chaussons noirs, pantalon collant noir. Si nécessaire, les cheveux attachés.

Vous pourrez trouver ces articles dans le magasin spécialisé de votre choix :

'H & L.' 826 Décarie tél. : 514 744-2016 ou 10% de rabais chez Bodywares, 5175B Sherbrooke tél : 514 482 4702

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Madame POPESCU au 514 363-4201.

N'oubliez pas d'**indiquer le nom** de votre enfant sur les vêtements de votre enfant.

### **GYMNASTIQUE 1**

*Pour les filles débutantes du Cp ; ce cours de gymnastique rythmique est axé sur la mise en forme générale et l'accent est mis sur l'apprentissage des techniques de base nécessaires au développement de l'équilibre et de la souplesse. Forfait : 156 \$ pour la session.*

### **GYMNASTIQUE 2**

Pour les élèves non-débutantes, à partir du Cp. Forfait : 156 \$ pour la session,

### **GYMNASTIQUE 3**

**Cours de gymnastique pour les garçons du Cp.** Initiation aux mouvements gymniques. Développer la force physique, la coordination, l'équilibre et le sens artistique chez l'enfant. Le volet gymnastique permettra d'acquérir les habiletés suivantes : les appuis, les positions d'équilibre, les réceptions et les rotations. Tenue : short, T-shirt, chaussures de sport. Professeur : Mme Svetlana Pokidina. Forfait : 156 \$ la session.

## **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

Classes du Ce2 au Cm2 (filles seulement). Initiation à la gymnastique rythmique alliant la danse, l'acrobatie, la jonglerie, la souplesse, la grâce, le rythme. Apprendre à manipuler les engins tels que cerceaux, rubans, ballons et cordes aux sons d'une musique qui rythme un enchaînement individuel ou en groupe. Maillot noir, «legging» noir, bas blancs et cheveux attaches.

Professeur : Mme Svetlana Pokidina. Forfait : 156 \$ la session.

## **JUDO 1**

Les cours sont proposés aux garçons et aux filles à partir du Ce1. Les enfants ayant eu la ceinture blanc/jaune doivent s'inscrire dans ce groupe Important : voir les détails dans les pages suivantes. Inscription pour l'année. Forfait : 320 \$ (1heure/semaine) **pour toute l'année incluant les frais d'affiliation.**

## **JUDO 2**

*Pour les avancés ayant déjà pratiqué le judo (minimum ceinture jaune). En cas de sureffectif, la priorité sera donnée aux anciens élèves* Important : voir les détails dans les pages suivantes. Inscription pour l'année. Forfait : 420 \$ (1h30/semaine) **pour toute l'année incluant les frais d'affiliation** (possibilité de faire 2 chèques).

## **MAGIE**

Pat Gueller, prestidigitateur de métier, 1<sup>er</sup> Prix du championnat de magie du Canada. Cher ami(e) veux-tu devenir magicien, ou magicienne, pour amuser, émerveiller, divertir tes amis ou ta famille ? Si tel est le cas, je t'invite à une fantastique promenade dans les coulisses du merveilleux. Je t'apprendrai des secrets et des tours de prestidigitation qui te permettront de jouer au magicien ou à la magicienne. Le matériel est inclus : baguette magique, boîte mystérieuse, cornet magique, fabrication d'argent, cordelette, etc.....Étape par étape je t'initierai à l'art de l'illusion dans les règles de l'art. Chers parents, la pratique de cet art, permettra à l'enfant d'avoir un outil de communication, d'élargir son sens de l'observation, de développer sa concentration et enfin de s'ouvrir aux autres. A la fin de session un spectacle de magie sera présenté par les élèves. Magiquement vôtre. [www.patgueller.com](http://www.patgueller.com) Magie 1 : Ce1 et Ce2 – Magie 2 : Ce2 à Cm2. Forfait : 154\$ la session.

## **MISE EN SCÈNE**

Cet atelier se veut une initiation de l'enfant aux bases de la MISE EN SCÈNE qui leur permettra de *monter*, et *diriger* une scène dans un cadre professionnel encadrés et guidés par Zalfa Chelhot, comédienne et metteuse en scène.

Les enfants feront des recherches pour s'inspirer de méthodes de création de leurs prédécesseurs pour réaliser leur propre création (Brecht, Jovet, Stanislavski, Lepage).

Deux scènes à "UN" personnage seront proposées au début de l'atelier: Une comique et une Tragique. Celle qui sera choisie à l'unanimité, sera imposée à tout le groupe. Tour à tour les enfants seront Metteur en scène et comédien.

**Règles du jeu:** 1. Avoir une parole impeccable 2. Ne rien prendre personnel

3. Ne pas faire de suppositions 4. Toujours faire de son mieux

Ce2 au Cm2. Inscription pour l'année. Forfait : 150\$ pour la 1<sup>re</sup> session (2<sup>me</sup> session payable en janvier)

## **PHILO-JUNIOR**

Les enfants se posent toutes sortes de questions. Pour certaines, il existe des réponses simples et toutes faites, les autres demandent plus de réflexion, plus de discussion. Les ateliers seront l'occasion d'aborder ces questions qui demandent du temps et ainsi d'initier les enfants à la discussion philosophique. Il ne s'agira pas de présenter les doctrines des grands philosophes, mais d'apprendre aux enfants à réfléchir par eux-mêmes afin d'aller au-delà des apparences et d'apporter des éléments de réponses qui leur permettront de faire sens du monde qui les entoure.

Classes de Cm1 et Cm2. Forfait : 145\$ la session. Animateur, M.Sagnières, doctorant à l'Université de Montréal et intervenant en philosophie auprès des jeunes.

## **PIANO**

**Avant d'inscrire votre enfant, veuillez contacter la professeure .**

Classes de Cp au Cm2. Ces cours d'une heure donnés en petits groupes ont pour objectif d'enseigner les techniques de base du piano ainsi que les notions élémentaires de la musique. Les élèves intéressés pourront s'inscrire aux examens de l'Université Laval et de l'UQAM. Après les dix premiers cours, il est indispensable d'avoir un piano à la maison pour assurer un apprentissage satisfaisant.

**Avant d'inscrire votre enfant, veuillez contacter la professeure,** Madame Milena Trifonova au 514-737 5808.

Les inscriptions sont pour l'année ; forfait : 256 \$ la session, pour une heure par semaine. La 2<sup>ème</sup> session sera payable en janvier (256\$) et les inscriptions et les horaires ne changeront pas (sauf demande particulière).

Des frais supplémentaires pour les cahiers peuvent s'ajouter.

## ROBOTIQUE 1

Pour les débutants à partir du Cp. Veuillez lire les détails dans les pages suivantes.

Forfait : 175 \$ pour la session, pour 1h30 par semaine.

## ROBOTIQUE 2 ET 3

*Pour les enfants qui ont fait le niveau Robotique 1. Utilisation de logiciel permettant une initiation à la programmation avec une approche du travail en équipe. Le niveau 3 s'adresse aux enfants ayant déjà suivi le niveau 2 et propose de nouveaux projets.*

*Veuillez lire les détails dans les pages suivantes.*

*Forfait : 175 \$ la session, pour 1h30 chaque semaine.*

**SOCCER** Du Cp au Cm2, pour les amateurs du ballon rond : exercices pratiques et matchs au programme.

**1** : pour les Cp, mardi de 15h05 à 16h15.

**2** : pour les Ce1, mercredi de 15h05 à 16h15.

**3** : pour les Ce2, mercredi de 16h15 à 17h25.

**4** : pour les Cm1, vendredi de 17h00 à 18h00.

**5** : pour les Cm2, mardi de 16h15 à 17h25.

Tarif **CP, CE1, CE2 et CM2** : 125 \$ pour la session (1h10) - **Cm1** : 110\$ pour la session (1heure)

## THÉÂTRE

Et c'est reparti pour une quatrième année artistique LAC avec « Les Comédiens en herbe ! ».

La passion de s'amuser en atelier de jeu ! Les jeunes, vous serez coachés et encadrés par des professionnels du milieu pour vivre une production artistique comme dans la vraie vie. Le voyage dans le monde du théâtre, ça vous dit? Aujourd'hui vous êtes les créateurs. Alors, à vous la scène !

N'hésitez pas un instant, la scène vous attend... À vos masques prêts... partez!

Directrice artistique et animatrice : Zalfa Chelhot Comédienne UDA.

### THÉÂTRE 1

*Pour les enfants du Cp et Ce1. Mardi ou mercredi de 15h15 à 16h15. Forfait : 150\$ pour la session.*

### THÉÂTRE 2

Pour les enfants du Ce2 au Cm2. Inscription pour l'année. Forfait : **150\$ pour la 1<sup>ère</sup> session** (2me session payable en janvier). Présentation en fin d'année scolaire.

## VIOLON

Classes de Cp au Cm2. Ce cours permettra à votre enfant de développer son aisance à l'instrument, grâce à des exercices spécifiques pour faciliter la tenue et la manipulation du violon et de l'archet. Votre enfant acquerra l'essentiel du langage musical par l'apprentissage de gammes, d'études, de pièces classiques et folkloriques.

L'enfant doit posséder son violon. Forfaits : cours particulier : 520\$ (1heure) la session pour les non débutants;

310\$ (30minutes) la session pour les débutants. Cours en duo d'une heure : 410\$ la session pour tous les niveaux.

Des frais supplémentaires pour les cahiers peuvent s'ajouter. Professeure : Mme Bilyana Raycheva, 514 657 7219.

## YOGA

L'aventure du yoga pour enfants est un mélange équilibré de plusieurs éléments sains. Les cours sont créés dans l'optique d'être aussi captivants qu'éducatifs en promouvant l'imagination, la relaxation, la concentration et l'exercice.

Les enfants seront entraînés dans une aventure interactive en reproduisant des postures de Yoga qui sont inspirées par les animaux et la nature. Elles développeront chez l'enfant la flexibilité, l'équilibre et la coordination motrice tout en tonifiant le corps en souplesse. Les élèves apprendront des techniques de respiration qui leur serviront à comprendre par eux-mêmes comment la respiration est au service de la relaxation.

Yoga 1 débutant Cp au Ce2 - Yoga 2 avancé, Ce2 au Cm2.  
Professeure : Mme. Jennifer Mallin. Forfait : : 156\$ la session.

# J U D O

Le judo est un sport, un art et aussi un excellent moyen d'auto



→ **Veillez noter** que l'inscription est pour l'année comme l'exige le programme de progression.

Vous pouvez faire 2 chèques encaissables avant le 31 octobre (pas de remboursement après cette date)

Des frais de 65\$ ou 70\$ selon la taille sont à prévoir pour l'achat du Judogi (tenue du judoka).

Les cours ont lieu dans le gymnase du primaire (les enfants y sont accompagnés) et seront assurés par M.Hakim MALDJI, C.N 5eDAN, reconnu par judo Québec et judo Canada, ancien athlète de niveau international, professeur de judo de niveau national et directeur technique au Collège international Marie de France depuis 22 ans. Le club judo Marie de France est membre du Judo Québec et les grades sont reconnus par la Fédération Québécoise de Judo

## SPORT D'ÉDUCATION

Le judo véhicule de nombreuses valeurs éducatives soutenues par les principes directeurs du maître fondateur : efficacité maximum dans l'usage de l'esprit et du corps - aide mutuelle qui conduit à un bien être et à des bénéfices réciproques. Le judo développe la concentration, l'équilibre, la discipline, la persévérance et l'autonomie. Il permet aussi de libérer l'agressivité naturelle, de la contrôler et de la maîtriser au cours d'exercices qui sollicitent tous les muscles.

## SPORT DE DÉFENSE

Le judo permet d'esquiver à toute agression et d'y riposter avec efficacité, conférant ainsi un sentiment de sécurité et de confiance en soi.

Pour ceux qui n'ont pas de tenue de judo et qui n'ont pas d'adresse pour se la procurer, le professeur distribuera aux enfants un document vous permettant de commander la tenue en fonction de la taille de votre enfant.



## BALLET – CLASSE DE DANSE CLASSIQUE – DANSES DE CARACTERE (multiculturelles)

Cette discipline comprend la danse, le geste et la musique. L'enfant acquiert une aisance dans ses mouvements, une grâce, une élégance tout en gardant une bonne forme physique et en se forgeant une belle personnalité.

En cas de surreffectif, la priorité sera donnée aux élèves ayant déjà suivi le cours l'an passé.

► **Mardi 15h15-16h45** : CP. Un court spectacle aura lieu en fin d'année dans le local de danse (entrée libre).

► **Judi 15h15-16h45** : Ce1 et Ce2

► **Vendredi 15h15-16h45** : Ce2-Cm1 avancées, **16h30-18h**, Cm2 avancées.

Pour les groupes de jeudi et vendredi un spectacle de fin d'année aura lieu fin mai (des frais de 40\$ sont à prévoir pour la location du costume), auquel vous serez cordialement invités (droits d'entrée : 25\$; une répétition est prévue en fin de semaine avant le spectacle).

Tenue exigée : un maillot noir à manches longues - un collant couleur chair - des chaussons demi-pointes roses, les cheveux longs tirés avec un bandeau ou élastique.

Vous pourrez trouver ce matériel dans le magasin spécialisé de votre choix ou chez :

1-Johnny Brown, La maison du costume, 7300 Hutchinson : contactez Liliane Saliba pour des cartes-rabais.

2- 10% de rabais chez Bodywares, 5175B Sherbrooke tél : 514 482 4702

Pour de plus amples renseignements veuillez contacter Madame Liliane SALIBA au 514 365-8375.

Les inscriptions sont pour l'année et les frais sont de 210\$ par session (2ème chèque à joindre en janvier)



## Cours de Robotique

Les ateliers de robotique donnent aux élèves une idée du fonctionnement des robots et du fonctionnement d'une machine opérant automatiquement l'exécution d'une ou plusieurs tâches sans l'intervention de l'être humain.

Ces ateliers offrent également aux élèves une vue sur l'ingénierie, qui est un outil puissant rassemblant les talents dans de nombreux champs d'études.

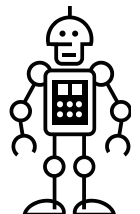
Les outils utilisés :

Robotique 1:

LEGO WEDO: ensemble d'initiation à la robotique, permettant la construction de robots simples, l'exploration du rôle des moteurs, des capteurs et l'initiation aux fonctions de base de la programmation

Robotique 2 et 3:

LEGO Mindstorms NXT: ensemble de construction de robots offrant plus de possibilités utilisant le microcontrôleur LEGO Éducation programmable, fonctionnant par un langage de programmation iconique facilitant l'initiation à la programmation.



# 2014 HORAIRE HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS 2015

## Activités parascolaires pour la 1<sup>ère</sup> session

ACTIVITÉ - Places	HEURE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Anglais	10	15h15-16h15	1-Cp		1-Cp	Av Ce1-Ce2	Av. CP
	10	15h15-16h15	Book Club Ce2 à Cm2				
	10	16h15-17h15		2-Ce1-Ce2			
Ballet	12	15h15-16h45		CP		Ce1 – Ce2	Ce2 à Cm2
Batterie	1	Contactez le professeur pour déterminer l'horaire					
Chorale	20	15h05-16h00				Cp - Ce1	
	30	15h05-16h30				Ce2 à Cm2	
Cirqu'acro	20	15h05-16h30	Cm1 – Cm2				
Club des génies	24	15h15-16h30	groupes 1 et 2				
Club de lecture	10	15h15-16h15					Ce2 à Cm2
Comédien en herbe	10	16h15-17h15		Ce2 à Cm2			
Couture	8	8h00-8h55			Ce1 et Ce2	Cm1 et Cm2	
Cuisine	8	15h15-16h45			Ce2 à Cm2		Ce2 à Cm2
Dessin	12	15h15-16h15	1-Cp - Ce1		2-Ce2 à Cm2		
	12	16h15-17h15	3-Ce2 à Cm2				
Échecs	12	15h15-16h15		débutants gp.1		début. gp.2	
	12	16h15-17h15		3 intermed.		4 avancés	
Expression Corporelle	12	15h15-16h15		Cp-Ce1			
Flûte	10	15h00/18h00			Cp à Cm2	Cp à Cm2	Cp à Cm2
Guitare	16	15h-16h-17h	Consultez le descriptif pour plus d'informations				
Gymnastique	10	15h25-16h25	3 Cp garçons		1 Cp débutantes		
	12	16h25-17h25			2 avancées		
Gym.Rythmique	12	16h25-17h25	Ce2 à Cm2				
Judo	20	15h-16h					1 débutants
	25	16h-17h30					2 avancés
Magie	12	15h15-16h15				Ce1-Ce2	
	12	16h15-17h15				Ce2 à Cm2	
Mise en scène	10	16h15-17h15			Ce2-Cm2		
Philo-Junior	12	15h15-16h15				Cm1-Cm2	
Piano	45	15h-16h-17h	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux
Robotique	10	15h15-16h45		niveau 1	niveau 2/3		
Soccer	24	15h05-16h15		Cp	Ce1		
	24	16h15-17h25		Cm2	Ce2		
	24	17h-18h					Cm1
Théâtre	12	15h15-16h15		1 Cp - Ce1	1 Cp - Ce1		
	14	16h15-17h15		2 Ce2 à Cm2			
Violon	6	15h-16h-17h	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux	tous niveaux
Yoga	10	15h15-16h15	1-Cp à Ce2				
	10	16h15-17h15	2-Ce2 à Cm2				



---

---

**Activités Parascolaires - Formulaire d'inscription**

NOM DE L'ENFANT: ..... PRÉNOM: ..... CLASSE: .....

NOM DU PARENT: ..... TÉL. CELL.: ..... E-M@IL: .....

J'inscris mon enfant à l'activité: ..... qui a lieu (jour) : ..... heure: .....

Cochez l'ordre de priorité que vous souhaitez pour cette activité :  (  étant votre premier choix)

Je joins un chèque d'un montant de ..... \$ établi à l'ordre de "**PARASCOLAIRES S.F.**"

APRÈS son activité (cochez selon votre choix)	Je viens chercher mon enfant	<input type="checkbox"/>
Mon enfant doit aller en garderie	<input type="checkbox"/>	(Veuillez vous inscrire au service de garde)

J'autorise mon enfant à quitter l'école seul : OUI  NON

Pour toutes les activités qui commencent après 15h30, vous devez vous inscrire au service de garde.

Date: .....

Signature du parent responsable: .....

---

---

Un chèque par activité; veuillez écrire sur le chèque le nom de votre enfant, merci. Demandez d'autres formulaires si nécessaire.

---

---

**Activités Parascolaires - Formulaire d'inscription**

NOM DE L'ENFANT: ..... PRÉNOM: ..... CLASSE: .....

NOM DU PARENT: ..... TÉL. CELL.: ..... E-M@IL: .....

J'inscris mon enfant à l'activité: ..... qui a lieu (jour) : ..... heure: .....

Cochez l'ordre de priorité que vous souhaitez pour cette activité :  (  étant votre premier choix)

Je joins un chèque d'un montant de ..... \$ établi à l'ordre de "**PARASCOLAIRES S.F.**"

APRÈS son activité (cochez selon votre choix)	Je viens chercher mon enfant	<input type="checkbox"/>
Mon enfant doit aller en garderie	<input type="checkbox"/>	(Veuillez vous inscrire au service de garde)

J'autorise mon enfant à quitter l'école seul : OUI  NON

Pour toutes les activités qui commencent après 15h30, vous devez vous inscrire au service de garde.

Date: .....

Signature du parent responsable: .....

---

---

Un chèque par activité; veuillez écrire sur le chèque le nom de votre enfant, merci. Demandez d'autres formulaires si nécessaire.

---

---

**Activités Parascolaires - Formulaire d'inscription**

NOM DE L'ENFANT: ..... PRÉNOM: ..... CLASSE: .....

NOM DU PARENT: ..... TÉL. CELL.: ..... E-M@IL: .....

J'inscris mon enfant à l'activité: ..... qui a lieu (jour) : ..... heure: .....

Cochez l'ordre de priorité que vous souhaitez pour cette activité :  (  étant votre premier choix)

Je joins un chèque d'un montant de ..... \$ établi à l'ordre de "**PARASCOLAIRES S.F.**"

APRÈS son activité (cochez selon votre choix)	Je viens chercher mon enfant	<input type="checkbox"/>
Mon enfant doit aller en garderie	<input type="checkbox"/>	(Veuillez vous inscrire au service de garde)

J'autorise mon enfant à quitter l'école seul : OUI  NON

Pour toutes les activités qui commencent après 15h30, vous devez vous inscrire au service de garde.

Date: .....

Signature du parent responsable: .....

---

---

Un chèque par activité; veuillez écrire sur le chèque le nom de votre enfant, merci. Demandez d'autres formulaires si nécessaire.