

VOICI LES MENUS QUE NOTRE CHEF CONCOCTERA POUR VOS ENFANTS EN
CETTE NOUVELLE ANNÉE SCOLAIRE

MENU DE LA CAFÉTÉRIA (PRIMAIRE)

25 au 29 août 2014

Semaine du

01 au 05 décembre 2014

30 mars au 03 avril 2015

#1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Carotte & raisins	Tomate & mangue	Randonneur	Du jour	Betterave & orange
REPAS	Poitrine de poulet à la Kiev	Boulettes de bœuf aigre-douce	Manicotti Ricotta & épinards	Fricadelle de poisson	Crêpe de poulet, sauce Mornay
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Riz parfumé		Semoule persillé	Penne à l'huile d'olive
LÉGUMES	Jardinière	Mexicain	Soleil Levant	Du moment	Italien
DESSERT	Compote pomme & fraise	Yaourt	Glace	Pouding au riz	Fruit du jour

01 au 05 septembre 2014

Semaine du

08 au 12 décembre 2014

06 au 10 avril 2015

#2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Bulgur en taboulé	Légumineuses, thon & mais	Chou & bleuet	Concombre à la crème	Russe
REPAS	Steakette de bœuf sauce à la diable	Cuisse de poulet BBQ	Filet de goberge, sauce remoulade	Penne à la Bolognaise	Dindon Strogonoff
FÉCULENT	Orge perlé	Riz des Iles	Semoule		Purée de pommes de terre au maïs
LÉGUMES	Du jour	Mix Californien	Fleurettes de brocoli à la fleur d'oranger	Soleil levant	Du moment
DESSERT	Fudge en bâton	Salade de fruit	Yaourt en tube	Biscuit sandwich aux fruits	Pouding au chocolat

Semaine du 08 au 12 septembre 2014
 15 au 19 décembre 2014
 13 au 17 avril 2015

#3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Pois chiche	Fraise à la menthe	Aux œufs maison	Salade de melon & feta	Salade chinoise
REPAS	Brochette de poulet, sauce citronnée	Chili "sensass" concarné	Pilons de poulet au curry & coco	Pain de viande & légumes façon Napolitaine	Filet de poisson, salsa mangue & tomate
FÉCULENT	Riz à la Cajun		Riz à l'indienne	Macaroni crémeux	Purée de pommes de terre
LÉGUMES	Mélange du chef	Jardinière	Soleil levant	Carotte Vichy	Du jour
DESSERT	Muffin aux baies	Pouding caramel	Compote	Salade de fruits	Yop

Semaine du 15 au 19 septembre 2014
 05 au 09 janvier 2015
 20 au 24 avril 2015

#4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Toscane	Haricot vert	Tomate & mangue	Du marché	Waldorf
REPAS	Crêpe farcie au poulet, sauce poivron	Boulettes de boeuf sauce aigre-douce	Fricadelle de poisson	Jambalaya à la façon du sud	Macaroni à la viande
FÉCULENT	Riz blanc	Purée de pommes de terre	Riz Créole	Orge	
LÉGUMES	San Francisco	Jardinière	Gratin de légumes	Méli-Mélo	Soleil levant
DESSERT	Compote pomme & framboise	Biscuit lin & bleuet	Dan active fraise	Fruit frais	Jello bleu

Semaine du 22 au 26 septembre 2014
 12 au 16 janvier 2015
 04 au 08 mai 2015

#5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Orientale	Couscous	Césarion	Formule de salade, légumes & érable	Mais
REPAS	Egg roll au poulet, sauce aux prunes	"Sloppy Joe" réinventé	Manicottis aux 3 fromages	Mijoté d'agneau aux dattes & romarin	Filet de poisson, sauce Marseillaise
FÉCULENT	Écrasé de pommes de terre	Riz parfumé		Couscous aux herbes	Riz pilaf
LÉGUMES	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Italien	Courgette à l'aneth
DESSERT	Salade de fruits	Compote	Yaourt	Tapioca	Biscuit

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2014
 19 au 23 janvier 2015
 11 au 15 mai 2015

#6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Légumineuse	Grecque	Du jour	Tomate & mais	Thon & artichaut
REPAS	Tourtière de boeuf	Poulet Général Tao	Poisson goberge	Boulettes de viande sauce aigre-douce	Hamburger de bœuf
FÉCULENT	Pommes de terre	Riz au jasmin	Mousseline de pommes de terre	Basmati aux épices	
LÉGUMES	Mélange du jour	Jardinière	Broco-chou	Soleil levant	Californien
DESSERT	Salade de fruits	Muffin Bleuet	Pouding au chocolat	Yaourt à boire	Compote

Semaine du 06 au 10 octobre 2014
 26 au 30 janvier 2015
 18 au 22 mai 2015

#7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Mexicaine	Brocoli mimosa	Couscous, canneberges & mandarine	Pommes de terre	Concombre aux fines herbes
REPAS	Poitrine de poulet parmesan & tomate	Tortellini au ricotta, sauce carbonara	Poulet rôti du CIMF	Smoked meat	Pâté chinois du chef
FÉCULENT	Riz aux épices	Millet aux légumes	Pommes de terre au four	Polenta pomodoro	Riz
LÉGUMES	Jardinière	Soleil levant	Italien	Du moment	Californien
DESSERT	Pouding vanille	Yaourt	Jello fraise	Salade de fruits	Biscuit chocolat

Semaine du 13 au 17 octobre 2014
 02 au 06 février 2015
 25 au 29 mai 2015

#8	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Du jour	Oeufs	Californienne aux mandarines	Chou	Waldorf
REPAS	Egg roll	Roulade de veau aux fèves rouges	Moussaka de légumes gratinés au fromage d'ici	Pilons de poulet braisés tandoori	Sébaste, sauce Normande
FÉCULENT	Penne	Riz Mékong	Perrogies rôtis	Riz basmati	Pommes de terre vapeur
LÉGUMES	Tombée de courgette & poireau	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Du moment
DESSERT	Biscuit Dad's	Pouding caramel	Yaourt	Salade de fruits	Compote

Semaine du 20 au 24 octobre 2014
 09 au 13 février 2015
 01 au 05 juin 2015

#9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Carotte	Tomate & concombre	Couscous	Fenouil, céleri, ananas & yaourt	Goberge & quinoa
REPAS	Brochette de poulet	Penne aux 3 fromages	Fricadelle de poisson	Chili	Pizza du CIMF
FÉCULENT	Purée de pommes de terre	Semoule	Riz aux petits légumes	Bulgur	Riz au curcuma
LÉGUMES	Mexicain	Californien	Soleil levant	Du jour	Haricots aux 2 couleurs
DESSERT	Salade de fruits	Biscuit du moment	Pouding au riz	Compote de pomme & fraise	Mini muffin au chocolat

Semaine du 03 au 07 novembre 2014
 16 au 20 février 2015
 08 au 12 juin 2015

#10	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Nouilles chinoise	Pois chiche	Pommes de terre	Mimosa	Du marché
REPAS	Boulettes de viande aigre-douce	Tacos	Filet de poisson, sauce aux agrumes	Manicotti 3 fromages	Poitrine de poulet broccheddar
FÉCULENT	Riz créole		Semoule		Riz aux petits légumes
LÉGUMES	Italien	Carotte Vichy	Jardinière	Soleil levant	Du jour
DESSERT	Compote	Yaourt	Salade de pêche	Pouding chocolat	Biscuit santé

10 au 14 novembre 2014

09 au 13 mars 2015

15 au 19 juin 2015

Semaine du

#11	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Alphabet	Verte du maraicher	Russe	Carotte & raisins	Waldorf
REPAS	Boeuf Stroganof	Aiguillettes de poulet aux penne	Jambon à l'ananas	Fish'n chips	Pâté chinois
FÉCULENT	Riz à la grecque	Purée	Pâte	Riz parfumé	Couscous
LÉGUMES	Italien	Jardinière	Du moment	Soleil levant	Pois vert sucré
DESSERT	Pouding au chocolat	Yaourt en tube	Biscuit canneberge	Yop	Compote

17 au 21 novembre 2014

16 au 20 mars 2015

22 au 23 juin 2015

Semaine du

#12	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Betterave à l'orange	Pois chiche à l'orientale	Brocoli mimosa	Toscane	Carotte au miel
REPAS	Riz frit à la Cantonaise	Sloppy Joe	Crêpe Bretonne aux petits légumes et poulet	Pâté à la viande	Poulet Général Tao
FÉCULENT	Pommes de terre purée	Riz	Mousseline de pommes de terre	Macaroni aux fines herbes	Riz Asiatique
LÉGUMES	Californien	Du jour	Jardinière	San José	Soleil levant
DESSERT	Yaourt en tube	Salade de fruits	Compote	Pouding au riz	Petit pot de caramel

Semaine du 24 au 28 novembre 2014
23 au 27 mars 2015

#13	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Chou & pomme	Tomate & piment	Niçoise	Chinoise	Grecque
REPAS	Poitrine de poulet, parmesan	Tajine d'agneau et de veau au curry	Smoked meat	Macaroni à la Bolognaise	Le fameux Burger du CHEF
FÉCULENT	Riz créole	Couscous Berbère	Pommes de terre rôtis	Pâte	Riz aux épices
LÉGUMES	Légume Italien	Mélange Mexicain	Mix du jour	Jardinière	Légumes du chef
Dessert	Biscuit du moment	Yaourt	Mini muffin	Jello	Salade de fruits

***À noter que le menu peut être modifié selon la disponibilité des produits**

Une fois par mois, il y aura le menu des jeunes et un menu thématique qui remplacera le menu du jour. Les choix et les dates seront déterminés par la commission menu (secondaire).

Bon appétit à tous les enfants !