

VOICI LES MENUS QUE NOTRE CHEF CONCOCTERA POUR VOS ENFANTS EN  
CETTE NOUVELLE ANNÉE SCOLAIRE

## MENU DE LA CAFÉTÉRIA (Secondaire)

25 au 29 août 2014

Semaine du

01 au 05 décembre 2014

30 au 03 avril 2015

#1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Poireau	Poulet & nouilles	Crème de légumes	Gaspacho	Minestrone
REPAS	Poitrine de poulet à la Kiev	Boulettes de boeuf aigre-douce	Manicotti Ricotta & épinards	Fricadelle de poisson	Crêpe de poulet, sauce Mornay
REPAS	Escalope de veau sauce forestière	Longe de porc rôtie au miel & curcuma	Filet de tilapia sauce ponzu	Bavette de bœuf, beurre maître d'hôtel	Pâté Jamaïcain
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Riz parfumé	Nouille	Semoule persillé	Penne à l'huile d'olive
LÉGUMES	Jardinière	Mexicain	Soleil Levant	Du moment	Italien

01 au 05 septembre 2014

Semaine du

08 au 12 décembre 2014

06 au 10 avril 2015

#2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Courge, miel & curry	Potage du jour	Crème de lentilles au cumin	Velouté de carotte	Crème de champignon
REPAS	Steakette de bœuf sauce à la diable	Cuisse de poulet BBQ	Filet de goberge, sauce remoulade	Penne à la Bolognaise	Dindon Strogonoff
REPAS	Feuilleté bistro	Roulade de boeuf sauce à l'ancienne	Saucisses de Toulouse, sauce Marsala	Daube de veau aux pommes & cardamome	Papillote de longe de morue
FÉCULENT	Orge perlé	Riz des Iles	Semoule	Riz pilaf	Purée de pommes de terre au maïs
LÉGUMES	Du jour	Mix Californien	Fleurette de brocoli à la fleur d'oranger	Soleil levant	Du moment

Semaine du 08 au 12 septembre 2014  
15 au 19 décembre 2014  
13 au 17 avril 2015

#3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de légumes	Velouté de poivron, tomate, chipotle	Brocoli & chou-fleur	Crème de patate douce au miel	Potage du moment
REPAS	Brochette de poulet, sauce citronnée	Chili "sensass" concarné	Pilons de poulet au curry & coco	Pain de viande & légumes façon Napolitaine	Filet de poisson, salsa mangue & tomate
REPAS	Jambon à la bière	Lanières de poulet méditerranéen sur pita	Foie de veau à l'échalote fondante	Osso Bucco de porc du chef	Escalope de veau Milanaise
FÉCULENT	Riz à la Cajun		Riz à l'indienne	Macaroni crémeux	Purée de pommes de terre
LÉGUMES	Mélange du chef	Jardinière	Soleil levant	Carotte Vichy	Du jour

Semaine du 15 au 19 septembre 2014  
05 au 09 janvier 2015  
20 au 24 avril 2015

#4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de légumes	Velouté de poireaux, pommes & amandes	Crème d'asperges	Velouté de panais	Soupe Thai
REPAS	Crêpe farcie au poulet, sauce poivron	Boulettes de boeuf sauce aigre-douce	Fricadelle de poisson	Jambalaya à la façon du sud	Macaroni à la viande
REPAS	Coq au vin	Coquilles géantes, sauce crème de pesto & courgettes	Rôti de bœuf sauce poivre vert	Longe de porc sauce calvi	Saumon au beurre de vin rouge
FÉCULENT	Riz blanc	Purée de pommes de terre	Riz Créole	Orge	Couscous
LÉGUMES	San Francisco	Jardinière	Gratin de légumes	Méli-Mélo	Soleil levant

Semaine du 22 au 26 septembre 2014  
 12 au 16 janvier 2015  
 04 au 08 mai 2015

#5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Velouté de patate douce	Crème de céleri-rave	Bisque de homard	Cappucino de pois vert	Crème de légumes
REPAS	Egg roll au poulet, sauce aux prunes	"Sloppy Joe" réinventé	Manicottis aux 3 fromages	Mijoté d'agneau aux dattes & romarin	Filet de poisson, sauce Marseillaise
REPAS	Roulade de veau, sauce moutarde de meaux	Ballotine de dinde à la Toscane	Légumes grillés & humus gratinés	Pilons de canard confit à l'ail	Bavette de bœuf, sauce maître d'hôtel
FÉCULENT	Écrasés de pommes de terre	Riz parfumé		Couscous aux herbes	Riz pilaf
LÉGUMES	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Italien	Courgette à l'aneth

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2014  
 19 au 23 janvier 2015  
 11 au 15 mai 2015

#6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de brocoli	Soupe à l'oignon	Potage de carotte à l'orange	Crème de légumes racine	Du jour
REPAS	Tourtière de bœuf	Poulet Général Tao	Poisson goberge	Boulettes de viande sauce aigre-douce	Hamburger de bœuf
REPAS	Tajine de poulet, Marsala & curry	Bœuf bourguignon	Escalope de veau Picatta	Longe de morue, sauce américaine	Penne au poulet façon Provençale
FÉCULENT	Pommes de terre	Riz au jasmin	Mousseline de pommes de terre	Basmati aux épices	
LÉGUMES	Mélange du jour	Jardinière	Broco-chou	Soleil levant	Californien

Semaine du 06 au 10 octobre 2014  
23 au 30 janvier 2015  
18 au 22 mai 2015

#7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Bouillon Nippon	Potage de pommes de terre douce, orange & tomate	Crème de fenouil	Soupe de bœuf & nouilles	Crème de légumes
REPAS	Poitrine de poulet parmesan & tomate	Tortellini au ricotta, sauce carbonara	Poulet rôti du CIMF	Smoked meat	Pâté chinois du chef
REPAS	Rôti de bœuf braisé au jus	Côtelette de porc à la Basquaise	Lasagne du Chef	Filet de poisson, sauce au vin blanc	Cuisse de poulet de BBQ
FÉCULENT	Riz aux épices	Millet aux légumes	Pommes de terre au four	Polenta pomodoro	Riz
LÉGUMES	Jardinière	Soleil levant	Italien	Du moment	Californien

Semaine du 13 au 17 octobre 2014  
02 au 06 février 2015  
25 au 29 mai 2015

#8	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe aigre-douce	Crème de légumes	Velouté de courge musqué	Crème de fèves de Lima	Potage Washington
REPAS	Egg roll	Roulade de veau aux fèves rouges	Moussaka de légumes gratinés au fromage d'ici	Pilons de poulet braisés tandoori	Sébaste, sauce Normande
REPAS	Tilapia Mexicain en croûte	Rotolo Nordica, sauce basilic	Steakette de bœuf, sauce au thym	Effiloché de porc braisé BBQ en Parmentier	Shawarama libanais
FÉCULENT	Penne	Riz Mékong	Perrogies rôtis	Riz basmati	Pommes de terre vapeur
LÉGUMES	Tombée de courgette & poireau	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Du moment

20 au 24 octobre 2014

09 au 13 février 2015

01 au 05 juin 2015

Semaine du

#9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Légumes	Minestrone DiPépé	Crème de brocoli & cresson	Soupe Thai	Crème de lentille au cumin
REPAS	Brochette de poulet	Penne aux 3 fromages	Fricadelle de poisson	Chili	Pizza du CIMF
REPAS	Blanquette de veau	Filet de Basa, sauce à l'oseille	Bavette, sauce aux 3 poivres	Poulet façon corréen	Tajine d'agneau et veau au curry
FÉCULENT	Purée de pommes de terre	Semoule	Riz aux petits légumes	Bulgur	Riz au curcuma
LÉGUMES	Mexicain	Californien	Soleil levant	Du jour	Haricots aux 2 couleurs

03 au 07 novembre 2014

16 au 20 février 2015

08 au 12 juin 2015

Semaine du

#10	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème Argenteuil	Velouté de céleri & poireau	Crème de légume	Champignon	À l'oignon
REPAS	Boulettes de viande aigre-douce	Tacos	Filet de poisson, sauce aux agrumes	Manicotti 3 fromages	Poitrine de poulet broc-cheddar
REPAS	Filet de tilapia chili/lime	Osso-Bucco de porc aux pommes	Poulet à la broche BBQ	Roulade de veau, tombée à la courgette	Cassoulet traditionnel
FÉCULENT	Riz créole	Pasta	Semoule	Pommes de terre purée	Riz aux petits légumes
LÉGUMES	Italien	Carotte Vichy	Jardinière	Soleil levant	Du jour

10 au 14 novembre 2014

09 au 13 mars 2015

15 au 19 juin 2015

Semaine du

#11	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Du jour	Potage Solférino	Tonkinoise	Consommé de boeuf & raviolis	Crème de légumes
REPAS	Boeuf Strogonof	Aiguillettes de poulet aux penne	Jambon à l'ananas	Fish'n chips	Pâté chinois
REPAS	Filet de pangasius, sauce aux fruits de mer	Bœuf Bourguignon	Escalope de veau à la Milanaise	Dinde à la Toscane	Pavé de saumon glacé, sauce Terriaky
FÉCULENT	Riz à la grecque	Purée	Pâte	Riz parfumé	Couscous
LÉGUMES	Italien	Jardinière	Du moment	Soleil levant	Pois vert sucré

17 au 21 novembre 2014

16 au 20 mars 2015

22 au 23 juin 2015

Semaine du

#12	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Carotte à l'orange	Velouté de légumes	Crème de fenouil & asperge	Velouté de poivron & tomate	Crème de courge & curcuma
REPAS	Riz frit à la Cantonaise	Sloppy Joe	Crêpe Bretonne aux petits légumes et poulet	Pâté à la viande	Poulet Général Tao
REPAS	Rôtisson de poulet à la Basque	Saucisse de Toulouse au chou & pommes	Paëlla	Kafta libanais & humus	Filet de poisson en papillote
FÉCULENT	Pommes de terre purée	Riz	Mousseline de pommes de terre	Macaroni aux fines herbes	Riz Asiatique
LÉGUMES	Californien	Du jour	Jardinière	San José	Soleil levant

24 au 28 novembre 2014

Semaine du

23 au 27 mars 2015

#13	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Légumes	À l'oignon	Dubarry	Poulet & riz	Poisson
REPAS	Poitrine de poulet, parmesan	Tajine d'agneau et de veau au curry	Smoked meat	Macaroni à la Bolognaise	Le fameux Burger du CHEF
REPAS	Côtelette de porc, sauce à la Badiane	Moussaka de légumes grillés	Foie de veau. Sauce balsamique à l'échalote	Nage de poisson, sauce safranées	Poulet rôtis, poivre & lime
FÉCULENT	Riz créole	Couscous Berbère	Pommes de terre rôtis	Pâte	Riz aux épices
LÉGUMES	Légume Italien	Mélange Mexicain	Mix du jour	Jardinière	Légumes du chef

\*À noter que le menu peut être modifié selon la disponibilité des produits

**NOUVEAUTÉ** : Une fois par mois, il y aura le menu des jeunes et un menu thématique qui remplacera le menu du jour. Les choix et les dates seront déterminés par la commission menu (secondaire).

**Bon appétit à tous les enfants !**