

# ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX À LA CAFÉTÉRIA

## ANNÉE SCOLAIRE 2015-2016

SEPTEMBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	Ma	Me	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JANVIER						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER						
D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARS						
D	L	Ma	Me	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI						
D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AOÛT						
D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**CHOIX DES JEUNES**  
**MENU THÉMATIQUE**

**FÊTES & REPAS GASTRONOMIQUE**  
**RENCONTRE COMMISSION MENU (à confirmer le jour)**

VOICI LES MENUS QUE NOTRE CHEF CONCOCTERA POUR VOS ENFANTS EN  
CETTE NOUVELLE ANNÉE SCOLAIRE

## MENU DE LA CAFÉTÉRIA

Une fois par mois, il y aura le menu des jeunes et un menu thématique qui remplacera le menu du jour. Les choix et les dates sont déterminées par la commission menu (secondaire) voir calendrier.

Semaine du 24 au 28 août 2015  
30 novembre au 04 décembre 2015  
28 mars au 01 avril 2016

#1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Poireau	Poulet & nouilles	Crème de légumes	Gaspacho	Minestrone
REPAS	Poitrine de poulet à la Kiev	Boulettes de boeuf aigre-douce	Manicotti Ricotta & épinards	Fricadelle de poisson	Crêpe de poulet, sauce Mornay
REPAS	Galette de veau sauce forestière	Longe de porc rôtie au miel & curcuma	Filet de tilapia sauce ponzu	Escalope de bœuf à la Coréenne	Pâté Jamaïcain
FÉCULENT	Mousseline de pommes de terre	Riz parfumé	Nouille	Semoule persillé	Penne à l'huile d'olive
LÉGUMES	Jardinière	Mexicain	Soleil Levant	Du moment	Italien

Semaine du

31 août au 04 septembre 2015

07 au 11 décembre 2015 **CHOIX DES JEUNES**

04 au 08 avril 2016

#2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Courge, miel & curry	Potage du jour	Crème de lentilles au cumin	Velouté de carotte	Crème de champignon
REPAS	Steakette de bœuf sauce à la diable	Cuisse de poulet BBQ	Filet de goberge, sauce remoulade	Penne à la Bolognaise	Dindon Strogonoff
REPAS	Feuilleté bistro	Roulade de bœuf sauce à l'ancienne	Saucisses de Toulouse, sauce Marsala & oignons rôtis	Daube de veau aux pommes & cardamome	Papillote de longe de morue
FÉCULENT	Orge perlé	Riz des Iles	Semoule	Riz pilaf	Purée de pommes de terre au maïs
LÉGUMES	Du jour	Mix Californien	Fleurette de brocoli à la fleur d'oranger	Soleil levant	Du moment

07 au 11 septembre 2015 **CHOIX DES JEUNES**14 au 18 décembre 2015 **REPAS NOËL**

Semaine du

11 au 15 avril 2016 **MENU THÉMATIQUE**

#3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Crème de légumes	Velouté de poivron, tomate, chipotle	Brocoli & chou-fleur	Crème de patate douce au miel	Potage du moment
REPAS	Brochette de poulet, sauce citronnée	Chili "sensass" concarné	Pilons de poulet au curry & coco	Pain de viande & légumes façon Napolitaine	Filet de poisson, salsa mangue & tomate
REPAS	Jambon à la bière	Lanières de poulet méditerranéen sur pita	Osso Bucco de porc du chef	Foie de bœuf à l'échalote fondante	Escalope de veau Milanaise
FÉCULENT	Riz à la Cajun		Riz à l'indienne	Macaroni crémeux	Purée de pommes de terre
LÉGUMES	Mélange du chef	Jardinière	Soleil levant	Carotte Vichy	Du jour

14 au 18 septembre 2015

Semaine du

04 au 08 janvier 2016 **MENU THÉMATIQUE**

18 au 22 avril 2016 **REPAS GASTRONOMIQUE**

#4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Crème de légumes	Velouté de poireaux, pommes & amandes	Crème d'asperges	Velouté de panais	Soupe Thai
REPAS	Crêpe farcie au poulet, sauce poivron	Boulettes de boeuf sauce aigre-douce	Fricadelle de poisson	Jambalaya à la façon du sud	Macaroni à la viande
REPAS	Coq au vin	Coquilles géantes, sauce crème de pesto & courgettes	Bœuf braisé réduction de	Longe de porc sauce calvi	Saumon au beurre de vin rouge
FÉCULENT	Riz blanc	Purée de pommes de terre	Riz Créole	Orge	Couscous
LÉGUMES	San Francisco	Jardinière	Gratin de légumes	Méli-Mélo	Soleil levant

21 au 25 septembre 2015 **MENU THÉMATIQUE**

Semaine du

11 au 15 janvier 2016

02 au 06 mai 2016 **CHOIX DES JEUNES**

#5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Velouté de patate douce	Crème de céleri-rave	Bisque de homard	Cappucino de pois vert	Crème de légumes
REPAS	Egg roll au poulet, sauce aux prunes	"Sloppy Joe" réinventé	Manicottis aux 3 fromages	Mijoté d'agneau aux dattes & romarin	Filet de poisson, sauce Marseillaise
REPAS	Roulade de veau, sauce moutarde de meaux	Ballotine de dinde à la Toscane	Pilons de canard confit à l'ail	Légumes grillés & humus gratinés	Sandwich ouvert au bœuf et aux champignons fondant
FÉCULENT	Écrasés de pommes de terre	Riz parfumé	Gratin Dauphinois	Couscous aux herbes	Riz pilaf
LÉGUMES	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Italien	Courgette à l'aneth

28 septembre au 02 octobre 2015

Semaine du

18 au 22 janvier 2016 **CHOIX DES JEUNES**

09 au 13 mai 2016

#6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Crème de brocoli	Soupe à l'oignon	Potage de carotte à l'orange	Crème de légumes racine	Du jour
REPAS	Tourtière de boeuf	Poulet Général Tao	Poisson goberge	Boulettes de viande sauce asiatique acidulé	Hamburger de bœuf
REPAS	Tajine de poulet, Marsala & curry	Bœuf bourguignon	Escalope de veau Picatta	Longe de morue, sauce américaine	Penne au poulet façon Provençale
FÉCULENT	Pommes de terre	Riz au jasmin	Mousseline de pommes de terre	Basmati aux épices	
LÉGUMES	Mélange du jour	Jardinière	Broco-chou	Soleil levant	Californien

05 au 09 octobre 2015 **CHOIX DES JEUNES**

Semaine du

25 au 29 janvier 2016

16 au 20 mai 2016 **MENU THÉMATIQUE**

#7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Bouillon Nippon	Potage de pommes de terre douce, orange & tomate	Crème de fenouil	Soupe de bœuf & nouilles	Crème de légumes
REPAS	Poitrine de poulet parmesan & tomate	Tortellini au ricotta, sauce carbonara	Poulet rôti du CIMF	Pâté chinois du chef	Sandwich au bœuf fumé (smoked meat)
REPAS	Rôti de bœuf braisé au jus	Côtelette de porc à la Basquaise	Lasagne du Chef	Filet de poisson, sauce au vin blanc	Cuisse de poulet de BBQ
FÉCULENT	Riz aux épices	Millet aux légumes	Pommes de terre au four	Polenta pomodoro	Riz
LÉGUMES	Jardinière	Soleil levant	Italien	Du moment	Californien

12 au 16 octobre 2015

Semaine du

01 au 05 février 2016 **MENU THÉMATIQUE**

23 au 27 mai 2016

#8	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Soupe aigre-douce	Crème de légumes	Velouté de courge musqué	Crème de fèves de Lima	Potage Washington
REPAS	Egg roll	Roulade de veau aux fèves rouges	Moussaka de légumes gratinés au fromage d'ici	Pilons de poulet braisés tandoori	Sébaste, sauce Normande
REPAS	Tilapia Mexicain en croûte	Gratin de pâte	Steakette de bœuf, sauce au thym	Effiloché de porc braisé BBQ en Parmentier	Shawarama libanais
FÉCULENT	Penne	Riz Mékong	Perrogies rôtis	Riz basmati	Pommes de terre vapeur
LÉGUMES	Tombée de courgette & poireau	Du jour	Jardinière	Soleil levant	Du moment

18 au 23 octobre 2015 **MENU THÉMATIQUE**

08 au 12 février 2016 **ST-VALENTIN**

Semaine du 30 mai au 03 juin 2016

**HALLOWEEN**

#9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Légumes	Minestrone DiPépé	Crème de brocoli & cresson	Soupe Thai	Crème de lentille au cumin
REPAS	Brochette de poulet	Pizza du CIMF	Fricadelle de poisson	Chili	Penne aux 3 fromages
REPAS	Blanquette de veau	Filet de Basa, sauce à l'oseille	Râgout de bœuf & tomate à l'espagnole	Poulet façon coréen	Tajine d'agneau et veau aux olive et citron confit
FÉCULENT	Purée de pommes de terre	Semoule	Riz aux petits légumes	Bulgur	Riz au curcuma
LÉGUMES	Mexicain	Californien	Soleil levant	Du jour	Haricots aux 2 couleurs

02 au 06 novembre 2015

Semaine du 15 au 19 février 2016 **CHOIX DES JEUNES**

06 au 10 juin 2016

#10	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Crème Argenteuil	Velouté de céleri & poireau	Crème de légume	Champignon	À l'oignon
REPAS	Boulettes de viande aigre-douce	Sous-marin de viande façon Italienne	Filet de poisson, sauce aux agrumes	Manicotti 3 fromages	Poitrine de poulet broc-cheddar
REPAS	Filet de tilapia chili/lime	Osso-Bucco de porc aux pommes	Poulet à la broche BBQ	Roulade de veau, tombée à la courgette	Cassoulet traditionnel
FÉCULENT	Riz créole	Pasta	Semoule	Pommes de terre purée	Riz aux petits légumes
LÉGUMES	Italien	Carotte Vichy	Jardinière	Soleil levant	Du jour

Semaine du 09 au 13 novembre 2015 **CHOIX DES JEUNES**  
 07 au 11 mars 2016 **MENU THÉMATIQUE**  
 13 au 17 juin 2016 **MENU THÉMATIQUE**

#11	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Du jour	Potage Solférino	Tonkinoise	Consommé de boeuf & raviolis	Crème de légumes
REPAS	Boeuf Strogonof	Aiguillettes de poulet aux penne	Jambon à l'ananas	Fish'n chips	Pâté chinois
REPAS	Filet de pangasius, sauce aux fruits de mer	Bœuf Bourguignon	Escalope de veau à la Milanaise	Dinde à la Toscane	Pavé de saumon glacé, sauce Terriaky
FÉCULENT	Riz à la grecque	Purée	Pâte	Riz parfumé	Couscous
LÉGUMES	Italien	Jardinière	Du moment	Soleil levant	Pois vert sucré

Semaine du 16 au 20 novembre 2015  
 14 au 18 mars 2016  
 20 au 23 juin 2016

#12	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Carotte à l'orange	Velouté de légumes	Crème de fenouil & asperge	Velouté de poivron & tomate	Crème de courge & curcuma
REPAS	Riz frit à la Cantonaise	Sloppy Joe	Crêpe Bretonne aux petits légumes et poulet	Pâté à la viande	Poulet Général Tao
REPAS	Rôtisson de poulet à la Basque	Saucisse de Toulouse au chou & pommes	Paëlla	Kafta libanais & humus	Filet de poisson en papillote
FÉCULENT	Pommes de terre purée	Riz	Mousseline de pommes de terre	Macaroni aux fines herbes	Riz Asiatique
LÉGUMES	Californien	Du jour	Jardinière	San José	Soleil levant

Semaine du 23 au 27 novembre 2015 **MENU THÉMATIQUE**  
 21 au 25 mars 2016 **CHOIX DES JEUNES**  
**PÂQUES**

#13	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ou MENU SPÉCIAL	VENDREDI
SOUPE	Légumes	À l'oignon	Dubarry	Poulet & riz	Poisson
REPAS	Poitrine de poulet, parmesan	Tajine d'agneau et de veau au curry	Smoked meat	Macaroni à la Bolognaise	Le fameux Burger du CHEF
REPAS	Côtelette de porc, sauce à la Badiane	Moussaka de légumes grillés	Nage de poisson, sauce safranée	Foie de veau. Sauce balsamique à l'échalote	Poulet rôti, poivre & lime
FÉCULENT	Riz créole	Couscous Berbère	Pommes de terre rôties	Pâte	Riz aux épices
LÉGUMES	Légume Italien	Mélange Mexicain	Mix du jour	Jardinière	Légumes du chef

\*À noter que le menu peut être modifié selon la disponibilité des produits

**Bon appétit à tous!**