

# ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX À LA CAFÉTÉRIA

## ANNÉE SCOLAIRE 2015-2016

| SEPTEMBRE |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| D         | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
| 23        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30        | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

| OCTOBRE |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D       | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|         |    |    |    |    |    |    |
|         |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| NOVEMBRE |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| D        | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|          |    |    |    |    |    |    |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29       | 30 |    |    |    |    |    |

| DÉCEMBRE |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| D        | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|          |    |    |    |    |    |    |
|          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| JANVIER |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D       | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31      |    |    |    |    |    |    |

| FÉVRIER |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D       | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|         |    |    |    |    |    |    |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 |    |    |    |    |    |

| MARS |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D    | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|      |    |    |    |    |    |    |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| AVRIL |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| D     | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|       |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|       |    |    |    |    |    |    |

| MAI |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| D   | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|     |    |    |    |    |    |    |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29  | 30 | 31 |    |    |    |    |

| JUIN |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D    | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|      |    |    |    |    |    |    |
|      |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5    | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19   | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26   | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| JUILLET |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D       | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31      |    |    |    |    |    |    |

| AOÛT |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D    | L  | Ma | Me | J  | V  | S  |
|      |    |    |    |    |    |    |
|      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

**CHOIX DES JEUNES**  
**MENU THÉMATIQUE**

**FÊTES & REPAS GASTRONOMIQUE**  
**RENCONTRE COMMISSION MENU (à confirmer le jour)**

VOICI LES MENUS QUE NOTRE CHEF CONCOCTERA POUR VOS ENFANTS  
EN CETTE NOUVELLE ANNÉE SCOLAIRE

## MENU DE LA CAFÉTÉRIA (PRIMAIRE)

Une fois par mois, il y aura le menu des jeunes et un menu thématique qui remplacera le menu du jour.  
Les choix et les dates sont déterminées par la commission menu (secondaire) voir calendrier.

Semaine du 24 au 28 août 2015  
30 novembre au 04 décembre 2015  
28 mars au 01 avril 2016

| #1       | LUNDI                         | MARDI                         | MERCREDI                     | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI                      |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| SALADE   | Carotte & raisins             | Tomate & mangue               | Randonneur                   | Du jour               | Betterave & orange            |
| REPAS    | Poitrine de poulet à la Kiev  | Boulettes de oeuf aigre-douce | Manicotti ricotta & épinards | Fricadelle de poisson | Crêpe de poulet, sauce Mornay |
| FÉCULENT | Mousseline de pommes de terre | Riz parfumé                   |                              | Semoule persillé      | Penne à l'huile d'olive       |
| LÉGUMES  | Jardinière                    | Mexicain                      | Soleil Levant                | Du moment             | Italien                       |
| DESSERT  | Compote pomme & fraise        | Yaourt                        | Glace                        | Pouding au riz        | Fruit du jour                 |

Semaine du 31 août au 04 septembre 2015  
07 au 11 décembre 2015 **CHOIX DES JEUNES**  
04 au 08 avril 2016

| #2       | LUNDI                               | MARDI                    | MERCREDI                                  | JEUDI ou MENU SPÉCIAL       | VENDREDI                         |
|----------|-------------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|
| SALADE   | Bulgur en taboulé                   | Légumineuse, thon & maïs | Chou & bleuet                             | Concombre à la crème        | Russe                            |
| REPAS    | Steakette de bœuf sauce à la diable | Cuisse de poulet BBQ     | Filet de goberge, sauce remoulade         | Penne à la Bolognaise       | Dindon Strogonoff                |
| FÉCULENT | Orge perlé                          | Riz des Iles             | Semoule                                   |                             | Purée de pommes de terre au maïs |
| LÉGUMES  | Du jour                             | Mix Californien          | Fleurette de brocoli à la fleur d'oranger |                             | Du moment                        |
| DESSERT  | Fudge en bâton                      | Salade de fruit          | Yaourt en tube                            | Biscuit sandwich aux fruits | Pouding au chocolat              |

07 au 11 septembre 2015 **CHOIX DES JEUNES**

14 au 18 décembre 2015 **REPAS NOËL**

11 au 15 avril 2016 **MENU THÉMATIQUE**

Semaine du

| #3       | LUNDI                                | MARDI                    | MERCREDI                         | JEUDI ou MENU SPÉCIAL                      | VENDREDI                                |
|----------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|---|
| SALADE   | Pois chiche                          | Fraise à la menthe       | Aux œufs maison                  | Salade de melon & feta                     | Salade chinoise                         |
| REPAS    | Brochette de poulet, sauce citronnée | Chili "sensass" concarné | Pilons de poulet au curry & coco | Pain de viande & légumes façon Napolitaine | Filet de poisson, salsa mangue & tomate |
| FÉCULENT | Riz à la Cajun                       |                          | Riz à l'indienne                 | Macaroni crémeux                           | Purée de pommes de terre                |
| LÉGUMES  | Mélange du chef                      | Jardinière               | Soleil levant                    | Carotte Vichy                              | Du jour                                 |
| DESSERT  | Muffin aux baies                     | Pouding au caramel       | Compote                          | Salade de fruits                           | Yop                                     |

14 au 18 septembre 2015

Semaine du

04 au 08 janvier 2016 **MENU THÉMATIQUE**

18 au 22 avril 2016 **REPAS GASTRONOMIQUE**

| #4       | LUNDI                                 | MARDI                                | MERCREDI              | JEUDI ou MENU SPÉCIAL       | VENDREDI             |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------|
| SALADE   | Toscane                               | Haricot vert                         | Tomate & mangue       | Du marché                   | Waldorf              |
| REPAS    | Crêpe farcie au poulet, sauce poivron | Boulettes de boeuf sauce aigre-douce | Fricadelle de poisson | Jambalaya à la façon du sud | Macaroni à la viande |
| FÉCULENT | Riz blanc                             | Purée de pommes de terre             | Riz Créole            | Orge                        |                      |
| LÉGUMES  | San Francisco                         | Jardinière                           | Gratin de légumes     | Méli-Mélo                   |                      |
| DESSERT  | Compote pomme & framboise             | Biscuit lin & bleuet                 | Dan active fraise     | Fruit frais                 | Jello bleu           |

21 au 25 septembre 2015 **MENU THÉMATIQUE**

11 au 15 janvier 2016

Semaine du

02 au 06 mai 2016 **CHOIX DES JEUNES**

| #5       | LUNDI                                | MARDI                  | MERCREDI                  | JEUDI ou MENU SPÉCIAL                | VENDREDI                             |
|----------|--------------------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| SALADE   | Légumineuse                          | Grecque                | Du jour                   | Tomate & mais                        | Thon & artichaut                     |
| REPAS    | Egg roll au poulet, sauce aux prunes | "Sloppy Joe" réinventé | Manicottis aux 3 fromages | Mijoté d'agneau aux dattes & romarin | Filet de poisson, sauce Marseillaise |
| FÉCULENT | Écrasés de pommes de terre           | Riz parfumé            |                           | Couscous aux herbes                  | Riz pilaf                            |
| LÉGUMES  | Du jour                              | Jardinière             | Soleil levant             | Italien                              | Courgette à l'aneth                  |
| DESSERT  | Salade de fruits                     | Muffin au bleuet       | Pouding au chocolat       | Yaourt à boire                       | Compote                              |

28 septembre au 02 octobre 2015

18 au 22 janvier 2016 **CHOIX DES JEUNES**

Semaine du

09 au 13 mai 2016

| #6       | LUNDI              | MARDI              | MERCREDI                      | JEUDI ou MENU SPÉCIAL                       | VENDREDI               |
|----------|--------------------|--------------------|-------------------------------|---|------------------------|
| SALADE   | Légumineuses       | Grecque            | Du jour                       | Maïs & tomates                              | Salade de thon cubaine |
| REPAS    | Tourtière de boeuf | Poulet Général Tao | Poisson goberge               | Boulettes de viande sauce asiatique acidulé | Hamburger de bœuf      |
| FÉCULENT | Pommes de terre    | Riz au jasmin      | Mousseline de pommes de terre | Basmati aux épices                          |                        |
| LÉGUMES  | Mélange du jour    | Jardinière         | Broco-chou                    | Soleil levant                               |                        |
| DESSERT  | Salade de fruits   | Muffin bleuet      | Pouding au chocolat           | Yaourt à boire                              | Compote                |

05 au 09 octobre 2015 **CHOIX DES JEUNES**

Semaine du

25 au 29 janvier 2016

16 au 20 mai 2016 **MENU THÉMATIQUE**

| #7       | LUNDI                                | MARDI                                  | MERCREDI                         | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI                            |
|----------|--------------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| SALADE   | Mexicaine                            | Brocoli mimosa                         | Couscous canneberges & mandarine | Pommes de terre       | Concombre aux fines herbes          |
| REPAS    | Poitrine de poulet parmesan & tomate | Tortellini au ricotta, sauce carbonara | Poulet rôti du CIMF              | Pâté chinois du chef  | Sandwich au bœuf fumé (smoked meat) |
| FÉCULENT | Riz aux épices                       | Millet aux légumes                     | Pommes de terre au four          | Polenta pomodoro      | Riz                                 |
| LÉGUMES  | Jardinière                           | Soleil levant                          | Italien                          | Du moment             | Californien                         |
| DESSERT  | Pouding vanille                      | Yaourt                                 | Jello Fraise                     | Salade de fruits      | Biscuit au chocolat                 |

12 au 16 octobre 2015

Semaine du

01 au 05 février 2016

23 au 27 mai 2016

**MENU THÉMATIQUE**

| #8       | LUNDI                         | MARDI                            | MERCREDI                                      | JEUDI ou MENU SPÉCIAL             | VENDREDI                |
|----------|-------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------|
| SALADE   | Du jour                       | Œufs                             | Californienne aux mandarines                  | Chou                              | Waldorf                 |
| REPAS    | Egg roll                      | Roulade de veau aux fèves rouges | Moussaka de légumes gratinés au fromage d'ici | Pilons de poulet braisés tandoori | Sébaste, sauce Normande |
| FÉCULENT |                               | Riz Mékong                       | Perrogies rôtis                               | Riz basmati                       | Pommes de terre vapeur  |
| LÉGUMES  | Tombée de courgette & poireau | Du jour                          | Jardinière                                    | Soleil levant                     | Du moment               |
| DESSERT  | Biscuit Dad's                 | Pouding au caramel               | Yaourt  | Salade de fruits                  | Compote                 |

18 au 23 octobre 2015 **MENU THÉMATIQUE**

08 au 12 février 2016 **ST-VALENTIN**

Semaine du 30 mai au 03 juin 2016

**HALLOWEEN**

| #9       | LUNDI                    | MARDI              | MERCREDI               | JEUDI ou MENU SPÉCIAL           | VENDREDI                |
|----------|--------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| SALADE   | Carotte                  | Tomate & concombre | Couscous               | Fenouil, celeri ananas & yaourt | Goberge & quinoa        |
| REPAS    | Brochette de poulet      | Pizza du CIMF      | Fricadelle de poisson  | Chili                           | Penne aux 3 fromages    |
| FÉCULENT | Purée de pommes de terre |                    | Riz aux petits légumes |                                 |                         |
| LÉGUMES  | Mexicain                 |                    | Soleil levant          | Du jour                         | Haricots aux 2 couleurs |
| DESSERT  | Salade de fruits         | Biscuit du moment  | Pouding au riz         | Compote pomme & fraise          | Mini muffin au chocolat |

02 au 06 novembre 2015

Semaine du 15 au 19 février 2016 **CHOIX DES JEUNES**

06 au 10 juin 2016

| #10      | LUNDI                           | MARDI                                | MERCREDI                            | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI                       |
|----------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| SALADE   | Nouilles chinoise               | Pois chiche                          | Pommes de terre                     | Mimosa                | Du marché                      |
| REPAS    | Boulettes de viande aigre-douce | Sous-marin de viande façon Italienne | Filet de poisson, sauce aux agrumes | Manicotti 3 fromages  | Poitrine de poulet broccheddar |
| FÉCULENT | Riz créole                      |                                      | Semoule                             |                       | Riz aux petits légumes         |
| LÉGUMES  | Italien                         | Carotte Vichy                        | Jardinière                          | Soleil levant         | Du jour                        |
| DESSERT  | Compote                         | Yaourt                               | Salade de pêche                     | Pouding au chocolat   | Biscuit santé                  |

09 au 13 novembre 2015 **CHOIX DES JEUNES**

Semaine du

07 au 11 mars 2016 **MENU THÉMATIQUE**

13 au 17 juin 2016 **MENU THÉMATIQUE**

| #11      | LUNDI               | MARDI                            | MERCREDI            | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI     |
|----------|---------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|
| SALADE   | Alphabet            | Verte du marché                  | Russe               | Carotte & raisin      | Waldorf      |
| REPAS    | Boeuf Stroganof     | Aiguillettes de poulet aux penne | Jambon à l'ananas   | Fish'n chips          | Pâté chinois |
| FÉCULENT | Riz à la grecque    |                                  | Pâte                | Riz parfumé           |              |
| LÉGUMES  | Italien             | Jardinière                       | Du moment           | Soleil levant         |              |
| DESSERT  | Pouding au chocolat | Yaourt en tube                   | Biscuit canneberges | Yop                   | Compote      |

16 au 20 novembre 2015

Semaine du

14 au 18 mars 2016

20 au 23 juin 2016

| #12      | LUNDI                    | MARDI                     | MERCREDI                                    | JEUDI ou MENU SPÉCIAL | VENDREDI             |
|----------|--------------------------|---------------------------|---|-----------------------|----------------------|
| SALADE   | Betterave à l'orange     | Pois chiche à l'orientale | Brocoli mimosa                              | Toscane               | Carotte              |
| REPAS    | Riz frit à la Cantonaise | Sloppy Joe                | Crêpe Bretonne aux petits légumes et poulet | Pâté à la viande      | Poulet Général Tao   |
| FÉCULENT |                          |                           | Mousseline de pomme de terre                |                       | Riz Asiatique        |
| LÉGUMES  | Californien              | Du jour                   | Jardinière                                  | San José              | Soleil levant        |
| DESSERT  | Yaourt en tube           | Salade de fruits          | Compote                                     | Pouding au riz        | Petit pot de caramel |

Semaine du 23 au 27 novembre 2015 **MENU THÉMATIQUE**  
 21 au 25 mars 2016 **CHOIX DES JEUNES**  
**PÂQUES**

| #13      | LUNDI                        | MARDI                               | MERCREDI               | JEUDI ou<br>MENU SPÉCIAL | VENDREDI                 |
|----------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| SALADE   | Chou & pommes                | Tomate & piment                     | Niçoise                | Chinoise                 | Grecque                  |
| REPAS    | Poitrine de poulet, parmesan | Tajine d'agneau et de veau au curry | Smoked meat            | Macaroni à la Bolognaise | Le fameux Burger du CHEF |
| FÉCULENT | Riz créole                   | Couscous Berbère                    | Pommes de terre rôties |                          |                          |
| LÉGUMES  | Légume Italien               | Mélange Mexicain                    | Mix du jour            |                          | Légumes du chef          |
| DESSERT  | Biscuit du moment            | Yaourt                              | Mini muffin            | Jello                    | Salade de fruits         |

\*À noter que le menu peut être modifié selon la disponibilité des produits

**Bon appétit à tous les enfants !**