



*Collège international*  
**Marie de France**

LE DÉPARTEMENT D'ÉDUCATION PHYSIQUE  
ET SPORTIVE PRÉSENTE

**LES ACTIVITÉS SPORTIVES DE  
LA 6ÈME À LA TERMINALE  
AU COLLÈGE INTERNATIONAL MARIE  
DE FRANCE  
ANNÉE 2010-2011**

Présentation de l'année	page 1
Programmation et description des activités non compétitives	page 2
Programmation et description des activités compétitives	pages 3 ET 4
Coupon inscription aux activités et autorisation au camp de sélection	page 5
Inscription à la sélection pour participer au cross-country des écoles de Montréal	page 6

Le département d'éducation physique et sportive présente pour l'année 2010-2011 des activités sportives variées, sous des formes diverses (compétitives, loisirs....) à l'attention de vos enfants.

Vous trouverez dans les pages suivantes la programmation des activités non compétitives et compétitives sous forme de tableau ainsi que leur présentation en page 3 et 4 afin de faciliter et guider votre choix.

Concernant les équipes de Soccer, Basketball, hockey-cosom et de badminton, un camp de sélection aura lieu dans les premières semaines sur les heures indiquées dans le tableau pour constituer les équipes. **Le camp est totalement gratuit** seuls les élèves retenus pour constituer l'équipe paieront les frais d'inscription. Une fiche d'autorisation parentale est nécessaire pour participer à ce camp.

Pour les autres activités, la fiche d'inscription se trouve au bas de la page 4, vous pouvez l'imprimer directement ou la retirer auprès des professeurs d'EPS.

Cette fiche devra être dûment remplie et remise le jour de l'activité au responsable présent. Une fois l'élève inscrit, la cotisation sera directement ajoutée aux frais de scolarité de l'élève.

NB : Une inscription à une activité non compétitive peut se faire en cours de session et dans ce cas la cotisation sera calculée au prorata.

Cette année, une permanence pour les inscriptions et les renseignements aura lieu la semaine du 7 au 10 septembre sur l'heure du lunch dans la cafétéria. Elle sera assurée par les professeurs d'EPS.

# Début des activités non compétitives la semaine de 13 septembre 2010

## Début des camps de sélection la semaine du 6 septembre 2010

### PROGRAMMATION et PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2010/11

1<sup>ère</sup> session : du 13 Septembre 10 au 17 Décembre 10 (13 semaines)

2<sup>ème</sup> session : du 4 Janvier 11 au 27 Mai 11 (18 semaines)

#### I. LES ACTIVITÉS non compétitives:

activités	Jours	horaires	prix	Gymnase	Classes	Responsable
Préparation aux jeux interlycées 2011	LUNDI	16h15-17h30	20\$/année	A	4 <sup>ème</sup>	Mr Zanirato
	MARDI	17h-18h30		B		Mr Zanirato
Hockey-cosom	MARDI	16h15-17h30	45\$/session	A	6 <sup>ème</sup> à la seconde	Mme Plante
Jazzercise	MARDI	17h30-19h	45\$/session	Salle de théâtre	6 <sup>ème</sup> à la seconde	Mme Plante
Badminton Récréatif	MERCREDI	16h15-17h30	45\$/session	B	6 <sup>ème</sup> à la terminale	Mr Prat
Arts du Cirque	JEUDI	16h15-18h	80\$/session	A	6 <sup>ème</sup> à la terminale	Sérifo

#### **Jeux inter-lycée 2011 : classe de 4<sup>ème</sup> uniquement**

Nouveauté cette année le collège souhaite préparer au mieux les élèves qui iront défendre les couleurs de CIMF aux prochains jeux inter-lycées d'Amérique du Nord qui auront lieu à New-York. Les candidatures des élèves volontaires seront référées par leur professeur d'EPS et seront retenues pour participer à la phase de sélection. Les élèves qui démontrent une polyvalence sportive, un esprit sportif, une bonne attitude dans la vie de l'établissement et des résultats académiques acceptables. La première phase qui se déroulera d'octobre à janvier consistera à faire passer des tests aux élèves afin de sélectionner les 10 filles et 10 garçons qui feront partie de l'équipe. Et la 2<sup>ème</sup> phase consistera à entraîner les athlètes pour les jeux. Possibilités d'entraînements le samedi matin au mois de mai.

**Le lundi de 16h15 à 17h30 et le Mardi de 17h à 18h30. Début le lundi 18 octobre 2010.**

#### **JAZZERCISE : de la 5<sup>ème</sup> à la Term**

Nouvelle activité proposée par Mme Plante qui combine danse, cardio, renforcement et étirements.

**Le Mardi de 17h30 À 19h** au gymnase A. **Début 1<sup>ère</sup> session : Mardi 14 Septembre** Fin : Mardi 14 Décembre **Coût : 45\$**

#### **BADMINTON RÉCRÉATIF : de la 6<sup>ème</sup> à la terminale**

Les élèves pourront sous forme ludique, mais en abordant également la compétition interne sous forme de tournois, apprendre ou perfectionner des habiletés dans cette activité.

L'encadrement sera assuré par un professeur d'EPS du Collège

**Le mercredi de 16h15 À 17h30.** Début 1<sup>ère</sup> session : Mercredi 15 Septembre Fin : Mercredi 15 Décembre **Coût 45\$**

#### **ATELIER ARTS DU CIRQUE (inscriptions limitées à 15 élèves par session)**

Les activités suivantes sont proposées : jonglage, rolla bolla, diabolo, monocycle, assiette chinoise, bâton-fleur, pyramides, échasses, boule d'équilibre, physitube...

Chaque élève pourra se «spécialiser», dans une ou plusieurs activités de son choix et créer seul ou avec un partenaire un numéro à monter qui pourra être présenté à l'auditorium lors d'événements spéciaux (talent show, soirée cabaret, soirée passion, gala sportif...) et un spectacle de cirque sera présenté au mois de mai dans l'auditorium.

L'encadrement est assuré par un professeur d'EPS du collège et par un spécialiste d'arts du cirque venant de l'extérieur du collège. Un(e) spécialiste de la mise en scène interviendra ponctuellement pour aider les élèves à présenter leur numéro.

Renseignements supplémentaires contactez Olivier Chevalier :

Tel : 514-737-1177 Cell : 514-649-2569

**Le jeudi de 16h15 à 18h** au gymnase A

Début 1<sup>ère</sup> session : jeudi 16 Septembre Fin : Jeudi 16 Décembre au gymnase A **coût : 70\$**

### **HOCKEY-COSOM de la 6<sup>ème</sup> à la seconde**

Les élèves pourront pratiquer le hockey-cosom sous forme de matchs ou de tournois organisés par le responsable de l'activité.

**Le mardi de 16h15 à 17h30 au gymnase A.** Début 1<sup>ère</sup> session : mardi 14 septembre. Fin : mardi 14 décembre **Coût : 45\$**

## **II. LES ACTIVITÉS compétitives:**

<b>Soccer Benjamin</b>	<b>LUNDI SAMEDI</b>	<b>16h15-17h45 9h-11h</b>	<b>170\$/année</b>	<b>B</b>	<b>1er oct 96 au 30 sept 98</b>	<b>Mr Angelo</b>
<b>Soccer Cadet garçon</b>	<b>LUNDI VENDREDI</b>	<b>17h45-19h15 18h30-20h</b>	<b>170\$/année</b>	<b>B</b>	<b>1er oct 94 au 30 sept 96</b>	<b>Mr Chatchouang</b>
<b>Soccer Fille (La catégorie sera déterminée à l'issu du camp de sélection)</b>	<b>MARDI SAMEDI</b>	<b>18h-20h 11h-13h</b>	<b>170\$/année</b>	<b>B</b>	<b>1<sup>er</sup> juill 92 Au 30 sept 98</b>	<b>Mr Angelo</b>
<b>Soccer Juvénile garçon</b>	<b>LUNDI SAMEDI</b>	<b>19h15-20h45 13h-15h</b>	<b>170\$/année</b>	<b>B</b>	<b>1er juill 92 au 30 sept 94</b>	<b>Mr Irani</b>
<b>Basketball garçon (La catégorie sera déterminée à l'issu du camp de sélection)</b>	<b>VENDREDI SAMEDI</b>	<b>17-18h30 11h-13h</b>	<b>170\$/année</b>	<b>A</b>	<b>1er oct 95 au 30 sept 96</b>	<b>Mr Hamerman Mr Ferland</b>
<b>Hockey cosom garçon (La catégorie sera déterminée à l'issu du camp de sélection)</b>	<b>LUNDI MARDI</b>	<b>17h30-19h30</b>	<b>170\$/année</b>	<b>A B</b>		<b>Mr Dugas</b>
<b>Escrime</b>	<b>MERCREDI SAMEDI</b>	<b>18h-20h 9h-11h</b>	<b>180\$/session</b>	<b>A</b>	<b>6<sup>ème</sup> à la terminale</b>	<b>Mr Agoues</b>
<b>Badminton compétition</b>	<b>MERCREDI JEUDI</b>	<b>17h30-19h ou 19h30 18h-19h</b>	<b>120\$/année</b>	<b>B A</b>	<b>6<sup>ème</sup> à la term</b>	<b>Mr Prat Mr Chevalier Mr Counillon</b>
<b>Handball benjamin(e)s</b>	<b>JEUDI</b>	<b>16h15-17h30</b>	<b>80\$/session</b>	<b>B</b>	<b>1er oct 96 au 30 sept 98</b>	<b>Mr Benkreira</b>
<b>Handball cadet et juvénile garçon</b>	<b>JEUDI</b>	<b>17h30-19h</b>	<b>80\$/session</b>	<b>B</b>	<b>1er juill 92 au 30 sept 94</b>	<b>Mr Benkreira</b>
<b>Handball cadet fille</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>17h-18h30</b>	<b>80\$/session</b>	<b>B</b>	<b>1er oct 94 au 30 sept 96</b>	<b>Mr Benkreira</b>

## ÉQUIPES SOCCER, BASKETBALL ET HOCKEY-COSOM

Une équipe de basket, quatre équipes de soccer et une équipe de hockey cosom sont prévues pour l'année 2010-2011. Elles évoluent dans la ligue scolaire (ARSEM) sous forme de championnat inter-écoles.

Un camp de sélection de 3 semaines déterminera les joueurs éligibles. Le début des camps de sélection sera affiché sur des posters à l'école et diffusé sur la télé interne.

La présence aux entraînements, des résultats scolaires satisfaisants, et un comportement en conformité avec le règlement intérieur sont des conditions incontournables pour le maintien d'un(e) joueur(se) dans l'équipe.

Le programme prévoit 2 entraînements hebdomadaires ou (un entraînement et un match).

Un calendrier des rencontres sera établi en début de saison et communiqué au joueur et aux parents (mois d'octobre).

Les rencontres se font sur la base de match aller / retour.

Elles impliquent un déplacement lorsque l'équipe est visiteur.

Chaque équipe est susceptible de participer à un tournoi dans la saison (hors championnat).

Le coût de participation pour les élèves est de 170\$ pour la saison + 40\$ pour équipement si nécessaire.

N.B : un joueur peut être surclassé s'il n'existe pas d'équipe dans sa catégorie.

Les camps de sélection se déroulent selon l'horaire ci-dessus, l'élève intéressé se présentera à l'entraînement muni de l'autorisation parentale à partir du 6 septembre.

### Les équipes :

#### **Basket masculin :**

**Catégorie à déterminer:** Camp de sélection ouvert à toutes les catégories (benjamin, cadet et juvénile)

Entraînements : le vendredi de 17h à 18h30 et le samedi de 11h à 13h au gymnase A

#### **Soccer féminin :**

**Catégorie à déterminer:** Camp de sélection ouvert à toutes les catégories (benjamin, cadet et juvénile)

Entraînements : le mardi de 18h à 20h et samedi de 11h à 13h au gymnase B

#### **Soccer masculin :**

**Benjamin garçon :** né entre le 1<sup>er</sup> oct. 96 et le 30 sept 98

Lundi de 16h15 à 17h45 et le samedi de 9h à 11h au gymnase B

**Cadet garçon :** né entre le 1<sup>er</sup> oct. 94 et le 30 sept 96

Entraînement le lundi de 17h45 à 19h15 et le vendredi de 18h30 à 20h au gymnase B

**Juvenile garçon :** né entre le 1<sup>er</sup> juillet 92 et le 30 sept 94

Entraînement le lundi de 19h15 à 20h45 et le samedi de 13h à 15h au gymnase B

#### **Hockey-cosom masculin :**

**Catégorie à déterminer:** Camp de sélection ouvert à toutes les catégories (benjamin, cadet et juvénile)

Entraînement le lundi de 17h30 à 19h30 gymnase A et le mardi de 17h30 à 19h30 au gymnase B

**HANDBALL cadet fille :** née entre le 1<sup>er</sup> oct. 94 et le 30 sept. 96

**le vendredi de 17h à 18h30** (POSSIBILITÉ DE MATCHS LE WEEK-END).

**Début 1<sup>ère</sup> session : vendredi 17 Septembre Fin : vendredi 17 Décembre** au gymnase B **coût : 80\$.**

**HANDBALL cadet et juvenile garçon :** né entre le 1<sup>er</sup> juillet 91 et le 30 sept. 94

Les élèves pourront pratiquer le Handball en participant à des entraînements, des tournois et des rencontres inter-collèges. L'encadrement sera assuré par un professeur d'EPS du collège (ex-entraîneur de l'Équipe nationale du CANADA).

**le jeudi de 17h30 à 18h**

**Début 1<sup>ère</sup> session : jeudi 16 Septembre Fin : Jeudi 16 Décembre** au gymnase B **coût : 80\$**

**HANDBALL benjamin fille et garçon:** né entre le 1<sup>er</sup> octobre 95 et le 30 sept. 97

**le jeudi de 16h15 à 17h30** (possibilité de tournois et matchs au cours de l'année).

**Début 1<sup>ère</sup> session : jeudi 16 Septembre Fin : Jeudi 16 Décembre** au gymnase B **coût : 80\$**

#### **BADMINTON compétitif garçon et fille :** de la 6<sup>ème</sup> à la terminale

Les élèves retenus après la période de sélection pourront faire partir de l'équipe de badminton du collège et participer aux tournois organisés par l'ARSEM le samedi ou le dimanche matin à partir de 9h.

L'encadrement sera assuré par des professeurs d'EPS du Collège.

**Le mercredi de 17h30 À 19h ou 19h30 et le jeudi de 18h à 19h.** Début : Mercredi 22 Sept Fin : Mercredi 25 mai **Coût 120\$/année**

**ESCRIME** : de la 6<sup>ème</sup> à la terminale

Les élèves pourront s'initier ou se perfectionner. Selon le niveau des élèves, des compétitions pourront être proposées.

Les cours sont assurés par un maître d'arme expérimenté et un jeune escrimeur.

Un maximum de 15 inscriptions sera accepté. Les élèves de l'an passé et/ou qui ont une expérience dans l'activité seront prioritaires.

**Le mercredi de 18h À 20h00** dans le gymnase A. et le **samedi matin de 9h à 11h**

Début 1<sup>ère</sup> session : Mercredi 15 Septembre Fin de session : Mercredi 15 Décembre **Coût 180 \$** (+15\$/session pour la location du matériel)

**Un minimum de 10 inscriptions est requis pour ouvrir la session.**



**Inscription aux activités sportives pour la 1<sup>ère</sup> session**  
Coupon-réponse à remettre lors de l'activité au responsable présent

J'autorise mon enfant : Nom.....Prénom.....Classe.....

à participer à l'activité :.....qui a lieu le(s) (jour(s)) :.....à (heure(s)).....

Début de session le :.....Fin de session le :.....

Signature du parent :.....Téléphone :.....

SVP remplir un coupon par activité ou faire une feuille sur le même modèle. **La cotisation sera directement ajoutée aux frais de scolarité une fois ce coupon remis aux responsables des activités.**

Renseignements : Olivier Chevalier 737-1177 poste 247 Cell :514-649-2569

.....



**Inscription aux activités sportives pour la 1<sup>ère</sup> session**  
Coupon-réponse à remettre lors de l'activité au responsable présent

J'autorise mon enfant : Nom.....Prénom.....Classe.....

à participer à l'activité :.....qui a lieu le(s) (jour(s)) :.....à (heure(s)).....

Début de session le :.....Fin de session le :.....

Signature du parent :.....Téléphone :.....

SVP remplir un coupon par activité ou faire une feuille sur le même modèle. **La cotisation sera directement ajoutée aux frais de scolarité une fois ce coupon remis aux responsables des activités.**

Renseignements supplémentaires contactez Olivier Chevalier :  
Tel : 514-737-1177 Cell : 514-649-2569



### **Camp de sélection 2010 / 2011**

#### **Autorisation parentale :**

Autorisation parentale pour participer au camp d'entraînement

Je soussigné : .....

Autorise mon enfant : .....né le ..... Classe.....

À suivre le camp d'entraînement de l'équipe :.....

**Date.....Signature.....**

**Remettre les autorisations à Mr Chevalier ou à l'entraîneur le jour de la sélection  
En main propre, ou casier en salle des profs.**



### **Camp de sélection 2010 / 2011**

#### **Autorisation parentale :**

Autorisation parentale pour participer au camp d'entraînement

Je soussigné : .....

Autorise mon enfant : .....né le ..... Classe.....

À suivre le camp d'entraînement de l'équipe :.....

**Date.....Signature.....**

**Remettre les autorisations à Mr Chevalier ou à l'entraîneur le jour de la sélection  
En main propre, ou casier en salle des profs.**



## ***CROSS-COUNTRY DES ÉCOLES DE MONTRÉAL***

Les élèves de la 6<sup>EME</sup> À LA TERMINALE qui le souhaitent pourront participer, en fonction de leur catégorie d'âge, à une course qui les sélectionnera pour un CROSS des écoles de Montréal qui aura lieu le MERCREDI 13 OCTOBRE 2010.

**Nouveauté cette année, il y aura des entraînements pour préparer les élèves. Ces entraînements auront lieu le lundi 16H15-17H30 et le mardi 17H-18H30 jusqu'au 12 octobre 2010. A l'issue de ce cycle d'entraînement les élèves seront choisi(e)s pour courir en élite ou participatif.**

### AUTORISATION PARENTALE POUR PARTICIPER AUX ENTRAÎNEMENTS

Je soussigné : .....

Autorise mon enfant : .....classe de.....

né le .....dans la catégorie :.....

à participer aux entraînements du lundi et mardi.

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_